

Diëtist in de Beweegkuur? Iets voor jou?

Ben je diëtist?

Het is een leuke uitdaging om **Diëtist in de Beweegkuur** te worden want:

- Je leert meer over het effect van voeding en bewegen op de gezondheid van de patiënt/deelnemer met (een verhoogd risico op) diabetes type 2, overgewicht of obesitas.
- Je draagt bij aan een duurzame gedragsverandering bij deelnemers. Je deelt in de positieve effecten die de deelnemers ervaren.
- Er is accreditatie voor je aangevraagd bij NVvPO, EADV, NVDA, KNGF en St. ADAP.
- Opname in de basis zorgverzekering maakt de Beweegkuur commercieel interessant.
- En de cursus wordt je in 2010 kosteloos aangeboden door NISB.

Politieke besluitvorming is er op gericht de Beweegkuur per 1 januari 2011 op te nemen in het basispakket van de zorgverzekering. Dan moet een landelijk dekkend netwerk van zorgverleners zijn opgeleid. Met ingang van 1 januari 2012 volgt dan de brede beschikbaarheid via iedere huisartsenpraktijk.

Wat is de Beweegkuur?

De Beweegkuur is een gecombineerde leefstijlinterventie gericht op mensen met (een verhoogd risico op) diabetes type 2, overgewicht of obesitas. Vanuit de eerstelijnszorg wordt een deelnemer begeleid naar een duurzame gedragsverandering op het gebied van voeding en beweging. Op verwijzing van de huisarts begeleidt een leefstijladviseur de deelnemer, in samenwerking met een fysiotherapeut / oefentherapeut en de diëtist, naar een gezondere leefstijl.

Wat doe je onder andere als Diëtist in de Beweegkuur?

- Voeding is een geïntegreerd onderdeel van de Beweegkuur. Alle deelnemers aan de Beweegkuur worden doorverwezen naar de diëtist voor een individueel consult en groepsbijeenkomsten.
- Je bekijkt samen met de deelnemer welke aanpassingen in het voedingpatroon nodig zijn.
- Je stemt vervolgens af met de leefstijladviseur, die de voedingsadviezen regelmatig zal herhalen en bekrachtigen tijdens de begeleiding en follow-upconsulten.
- In nauwe samenwerking met de leefstijladviseur organiseer je groepsbijeenkomsten, met als integrale thema's voeding en groepsbinding. Je bent verantwoordelijk voor de inhoudelijke voedingsvoorlichting.
- Je overlegt regelmatig met de andere zorgverleners in de Beweegkuur (leefstijladviseur en fysiotherapeut) om de deelnemer, ieder vanuit zijn/haar eigen expertise, optimaal te ondersteunen.

Wil je meer weten over de cursus Diëtist in de Beweegkuur? [Klik hier](#) en lees verder!

Voor wie? Diëtisten

Samen met andere zorgverleners

Als Diëtist in de BeweegKuur ben je onderdeel van een keten. Een deelnemer komt op basis van een verwijzing door de huisarts en intake door de Leefstijladviseur bij jou terecht. Je verzorgt de voorlichting over voeding. In de uitvoering van de BeweegKuur werk je nauw samen met de leefstijladviseur en met een fysiotherapeut / oefentherapeut. Iedere zorgverlener draagt vanuit zijn/haar expertise bij aan het succes. Het is wenselijk om voorafgaand aan het volgen van de cursus in overleg met de huisarts en de ROS (Regionale Ondersteunings Structuur) alvast contact te leggen met een leefstijladviseur en fysiotherapeut / oefentherapeut. Het maken van samenwerkingsafspraken maakt dat je straks slagvaardig aan de slag kunt met de BeweegKuur en de uitvoering ervan verbetert.

Waarom?

Politieke besluitvorming is er op gericht de BeweegKuur per 1 januari 2011 op te nemen in het basispakket van de zorgverzekering. Dan moet een landelijk dekkend netwerk van zorgverleners zijn opgeleid. Met ingang van 1 januari 2012 volgt dan de brede beschikbaarheid via iedere huisartsenpraktijk en gezondheidscentrum.

In 2010 starten 90 nieuwe pilot-locaties met het aanbieden van de BeweegKuur. Deze zijn bepaald in overleg met de ROS. Na een positief politiek besluit kunnen in 2011 heel veel locaties starten.

Het heeft verschillende voordelen om de cursus al in 2010 te volgen. We zetten ze hier op een rijtje:

- de scholing wordt in 2010 kosteloos aangeboden
- er is accreditatie aangevraagd bij NVvPO, EADV, NVDA, KNGF en St. ADAP
- Het verbreedt je kennis over het effect van bewegen gecombineerd met voedingsadvies op de gezondheid van de deelnemer. Je draagt bij aan een duurzame gedragsverandering.
- Opname in de basis zorgverzekering maakt de BeweegKuur commercieel interessant voor diëtisten.
- Het is een interventie die ketenaanpak heel concreet maakt.
- BeweegKuur loopt als gecombineerde leefstijlinterventie voorop als het gaat om preventie in het basispakket.

Wat komt er tijdens de cursus aan de orde?

- Introductie BeweegKuur
- Multidisciplinair samenwerken
- Pathofysiologie mbt tot rol van bewegen bij voeding
- Geven van groepsvoorlichting en groepsdynamica

De diëtist heeft in de BeweegKuur een belangrijke rol als het gaat om het begeleiden van deelnemers naar gezonde voedingsgewoonten. Dit gebeurt vooral via groepsvoorlichting, waarin de deelnemers thematisch worden voorgelicht over voeding en bewegen. In de cursus leert de diëtist om deze groepsvoorlichting te organiseren en te verzorgen.

Waar?

De cursussen Diëtist in de BeweegKuur worden door vijf Hogescholen, verspreid over het land, uitgevoerd te weten:

- | | |
|-------------------------------------|--|
| ➤ Fontys Hogeschool Eindhoven | www.fontys.nl |
| ➤ Hanze Hogeschool Groningen | www.hanze.nl |
| ➤ Hogeschool van Arnhem en Nijmegen | www.han.nl |
| ➤ Hogeschool Rotterdam | www.transfergroep.nl |

Startdatum

De werving en de mogelijkheid tot inschrijving start vanaf 15 januari 2010. De eerste cursussen vinden plaats vanaf 15 februari. De inschrijving verloopt via de websites van de hierboven genoemde Hogescholen.

Duur

De cursus Dietist in de BeweegKuur duurt een hele dag en bestaat uit een ochtend-, middag- en avondprogramma.

Na volledige deelname ontvang je een certificaat. Voor de cursus(sen) wordt geen vrijstellingen verleend.

Kosten

Deelname aan de cursus Diëtist in de BeweegKuur is in 2010 gratis. Het Nederlands instituut voor sport en bewegen investeert in het voorbereiden van zorgverleners op de landelijke invoering en bied je de cursus dit jaar kosteloos aan. Zoals genoemd onder 'samenwerking' verdient het aanbeveling om alvast af te stemmen met de andere zorgverleners in de keten (leefstijladviseur en diëtist). Ook voor hen zijn er cursussen in 2010.

Omdat NISB investeert in de cursussen worden er wel kosten in rekening gebracht als je niet verschijnt bij aanvang van de cursus of indien je je niet uiterlijk twee weken voor aanvang van de cursus hebt afgemeld. In deze situaties ben je een deel van de cursuskosten verschuldigd aan NISB. Deze kosten bedragen 125 euro.

Meer informatie hierover is te vinden in de geldende annuleringsvoorwaarden van de Hogescholen.

Meer informatie

Algemene informatie over de BeweegKuur kun je vinden op www.beweegkuur.nl
Voor specifieke informatie over de cursus en de wijze van inschrijving bij één van de Hogescholen kun je contact opnemen met de betreffende Hogeschool.

Toelatingsvoorwaarden

Het is van belang dat de deelnemers voldoende basiskennis hebben van Diabetes Mellitus type 2.

Als algemene leestip wordt het volgende boek geadviseerd:

Handboek Diabetes Mellitus Hoofdstuk 1,2,4, 8,29

Dr. R.J. Heine, Dr. C.J. Tack

Uitgeverij de Tijdstroom, Utrecht

ISBN 905898061