

Fysiotherapeut of Oefentherapeut in de Beweegkuur? Iets voor jou?

Ben je fysiotherapeut of oefentherapeut?

Het is een leuke uitdaging om **Fysiotherapeut / Oefentherapeut in de Beweegkuur** te worden want:

- Je leert meer over het effect van voeding en bewegen op de gezondheid van de patiënt/deelnemer met (een verhoogd risico op) diabetes type 2, overgewicht of obesitas.
- Je draagt bij aan een duurzame gedragsverandering bij deelnemers. Je deelt in de positieve effecten die de deelnemers ervaren.
- Er is accreditatie voor je aangevraagd bij NVvPO, EADV, NVDA, KNGF en St. ADAP.
- Opname in de basis zorgverzekering maakt de Beweegkuur commercieel interessant.
- En de cursus wordt je in 2010 kosteloos aangeboden door NISB.

Politieke besluitvorming is er op gericht de Beweegkuur per 1 januari 2011 op te nemen in het basispakket van de zorgverzekering. Dan moet een landelijk dekkend netwerk van zorgverleners zijn opgeleid. Met ingang van 1 januari 2012 volgt dan de brede beschikbaarheid via iedere huisartsenpraktijk.

Wat is de Beweegkuur?

De Beweegkuur is een gecombineerde leefstijlinterventie gericht op mensen met (een verhoogd risico op) diabetes type 2, overgewicht of obesitas. Vanuit de eerstelijnszorg wordt een deelnemer begeleid naar een duurzame gedragsverandering op het gebied van voeding en beweging. Op verwijzing van de huisarts begeleidt een leefstijladviseur de deelnemer, in samenwerking met de fysiotherapeut / oefentherapeut en een diëtist, naar een gezondere leefstijl.

Wat doe je onder andere als Fysiotherapeut / Oefentherapeut in de Beweegkuur?

- Je organiseert en verzorgt het opstartprogramma, programma twee, binnen de Beweegkuur.
- Dat betekent dat je de gezondheidsproblemen (startdrempel en een lichte inspanningsbeperking) met betrekking tot het bewegen in kaart brengt. Je stelt een behandelplan op om de deelnemer in zes contacten te begeleiden naar zelfstandig bewegen.
- Je stelt een behandelplan op, evalueert dit tussentijds en stelt zo nodig bij.
- Je begeleidt en motiveert de deelnemers om verantwoord te gaan bewegen.
- Je overlegt regelmatig met de andere zorgverleners in de Beweegkuur (leefstijladviseur en diëtist) om de deelnemer, ieder vanuit zijn/haar eigen expertise, optimaal te ondersteunen.
- Je vervult een doorverwijzende rol naar het lokale sport- en beweegaanbod, zodat de deelnemer gestimuleerd wordt om te (blijven) bewegen.

Wil je meer weten over de cursus Fysiotherapeut / Oefentherapeut in de Beweegkuur? Klik hier en lees verder!

Voor wie?

Fysiotherapeuten of oefentherapeuten.

- Voor fysiotherapeuten en oefentherapeuten is er een instroomtoets om te toetsten of de vereiste basiskennis over Diabetes Mellitus aanwezig is.

Samen met andere zorgverleners

Als Fysiotherapeut / oefentherapeut in de BeweegKuur ben je onderdeel van een keten. Een deelnemer komt op basis van een verwijzing door de huisarts en intake door de Leefstijladviseur eventueel bij jou terecht. Deelnemers uit beweegprogramma twee, met een startdrempel en een lichte inspanningsbeperking, help je op weg om zelfstandig te gaan bewegen. In de uitvoering van de BeweegKuur werk je nauw samen met de leefstijladviseur en met een diëtist. Iedere zorgverlener draagt vanuit zijn/haar expertise bij aan het succes. Het is wenselijk om voorafgaand aan het volgen van de cursus in overleg met de huisarts en de ROS (Regionale Ondersteunings Structuur) alvast contact te leggen met een leefstijladviseur en diëtist. Het maken van samenwerkingsafspraken maakt dat je straks slagvaardig aan de slag kunt met de BeweegKuur en de uitvoering ervan verbetert.

Waarom?

Politieke besluitvorming is er op gericht de BeweegKuur per 1 januari 2011 op te nemen in het basispakket van de zorgverzekering. Dan moet een landelijk dekkend netwerk van zorgverleners zijn opgeleid. Met ingang van 1 januari 2012 volgt dan de brede beschikbaarheid via iedere huisartsenpraktijk en gezondheidscentrum.

In 2010 starten 90 nieuwe pilot-locaties met het aanbieden van de BeweegKuur. Deze zijn bepaald in overleg met de ROS. Na een positief politiek besluit kunnen in 2011 heel veel locaties starten.

Het heeft verschillende voordelen om de cursus al in 2010 te volgen. We zetten ze hier op een rijtje:

- de scholing wordt in 2010 kosteloos aangeboden
- er is accreditatie aangevraagd bij NVvPO, EADV, NVDA, KNGF en St. ADAP
- Het verbreedt je kennis over het effect van bewegen gecombineerd met voedingsadvies op de gezondheid van de deelnemer. Je draagt bij aan een duurzame gedragsverandering.
- Opname in de basis zorgverzekering maakt de BeweegKuur commercieel interessant voor fysiotherapeuten en oefentherapeuten.
- Het is een interventie die ketenaanpak heel concreet maakt.
- BeweegKuur loopt als gecombineerde leefstijlinterventie voorop als het gaat om preventie in het basispakket.

Wat komt er tijdens de cursus aan de orde?

- Introductie BeweegKuur
- Multidisciplinair samenwerken
- Pathofysiologie en bewegen bij diabetes en overgewicht / obesitas
- Motivational interviewing

Als fysiotherapeut / oefentherapeut word je opgeleid om beweegprogramma twee uit te voeren. Dit is het opstartprogramma en bestaat uit een begeleidingstraject van 6 contacten tussen de deelnemer en fysiotherapeut. Doel is het begeleiden naar zelfstandig bewegen. Doelgroep: patiënten met een startdrempel en een lichte inspanningsbeperking.

Waar?

De cursussen Fysiotherapeut / oefentherapeut in de BeweegKuur worden door vijf Hogescholen, verspreid over het land, uitgevoerd te weten:

- Fontys Hogeschool Eindhoven www.fontys.nl

- | | |
|-------------------------------------|--|
| ➤ Hanze Hogeschool Groningen | www.hanze.nl |
| ➤ Hogeschool van Arnhem en Nijmegen | www.han.nl |
| ➤ Hogeschool Rotterdam | www.transfergroep.nl |
| ➤ Hogeschool Utrecht. | www.hu.nl |

Startdatum

De werving en de mogelijkheid tot inschrijving start vanaf 15 januari 2010. De eerste cursussen vinden plaats vanaf 15 februari. De inschrijving verloopt via de websites van de hierboven genoemde Hogescholen.

Duur

De cursus Fysiotherapeut / oefentherapeut in de BeweegKuur duurt een hele dag en bestaat uit een ochtend-, middag- en avondprogramma.

Hierbij komen nog de eventuele zelfstudie-uren ten behoeve van de instroomtoets.

Na volledige deelname ontvang je een certificaat. Voor de cursus(sen) wordt geen vrijstellingen verleend.

Kosten

Deelname aan de cursus Fysiotherapeut / oefentherapeut in de BeweegKuur is in 2010 gratis. Het Nederlands instituut voor sport en bewegen investeert in het voorbereiden van zorgverleners op de landelijke invoering en bied je de cursus dit jaar kosteloos aan. Zoals genoemd onder 'samenwerking' verdient het aanbeveling om alvast af te stemmen met de andere zorgverleners in de keten (leefstijladviseur en diëtist). Ook voor hen zijn er cursussen in 2010.

Omdat NISB investeert in de cursussen worden er wel kosten in rekening gebracht als je niet verschijnt bij aanvang van de cursus of indien je je niet uiterlijk twee weken voor aanvang van de cursus hebt afgemeld. In deze situaties ben je een deel van de cursuskosten verschuldigd aan NISB. Deze kosten bedragen 125 euro.

Meer informatie hierover is te vinden in de geldende annuleringsvoorwaarden van de Hogescholen.

Meer informatie

Algemene informatie over de BeweegKuur kun je vinden op www.beweegkuur.nl
Voor specifieke informatie over de cursus en de wijze van inschrijving bij één van de Hogescholen kun je contact opnemen met de betreffende Hogeschool.

Toelatingsvoorwaarden

Het is van belang dat de deelnemers voldoende basiskennis hebben van Diabetes Mellitus type 2. Fysiotherapeuten en oefentherapeuten die de cursus Fysiotherapeut / oefentherapeut in de BeweegKuur willen volgen moeten vóór aanmelding een instroomtoets doen, waarin deze basiskennis wordt getoetst. In het aanmeldingsproces word je verwezen naar de toets indien dit voor jou van toepassing is.

Als algemene leestip wordt het volgende boek geadviseerd:

Handboek Diabetes Mellitus Hoofdstuk 1,2,4, 8,29

Dr. R.J. Heine, Dr. C.J. Tack

Uitgeverij de Tijdstroom, Utrecht

ISBN 905898061

Ter voorbereiding op de instroomtoets geldt voor fysiotherapeuten en oefentherapeuten het volgende leesadvies:

Diabetespathologie:

Handboek Diabetes Mellitus Hoofdstuk 1,2,4, 8,29
Dr. R.J. Heine, Dr. C.J. Tack
Uitgeverij de Tijdstroom, Utrecht
ISBN 905898061

Inspanningsfysiologie: 2 opties:

Training van het cardiorespiratoir uithoudingsvermogen
E. Hulzebos
Bohn Stafleu Van Loghum | 2002
ISBN: 903133460X

of

Inspanningsfysiologie oefentherapie en training / druk 1
J.J. de Morree, Co-auteur: M.W.A. Jongert , G.M. van der Poel
Bohn Stafleu van Loghum |2006
ISBN-13: 9789031343669

Motiverende gespreksvoering:

Reader Motivational Interviewing, zie website www.beweegkuur.nl