



Verloskundig & Prenataal Centrum "Fara" in Ede van start

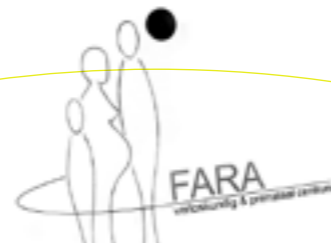
Maandag 4 december 2006 is het eerstelijns verloskundig en prenataal centrum in Ede van start gegaan. Het centrum met de naam Fara, familie in het Latijn, is gevestigd aan de Ericalaan. Fara is een samenwerkingsverband van zes verloskundigenpraktijken, te weten: Maatschap verloskundigen Barneveld; Eva, Verloskundigenpraktijk Ede; Maatschap verloskundigen Ede e.o.; De Heuvelrug, Rhenen; Maatschap verloskundigen Veenendaal en De Bakermat, Wageningen.

In het centrum wordt prenatale screening aangeboden, geleverd door speciaal opgeleide en gecertificeerde verloskundig-echoscopisten. Onder prenatale screening valt: de combinatietest, de triple test en het structureel echoscopisch onderzoek bij 20 weken (SEO).

Met ondersteuning van Stichting OOGG begonnen de verloskundigen van de Kring Gelderse Vallei een jaar geleden met de voorbereidingen op prenatale screening in de eerste lijn. Geholpen door de STBN en de verloskundigenkring Nijmegen e.o werd een bijeenkomst gehouden voor alle verloskundigen. Het resultaat was een gezamenlijk onderschreven visie op prenatale screening. Met dit document als onderlegger werd aan verschillende mogelijke samenwerkingspartners gevraagd hun visie op screening in de eerste lijn te formuleren. Aan elke mogelijke partner werd tevens de vraag gesteld in hoeverre zij een bijdrage konden leveren aan het ont-

staan van een eerstelijns screeningscentrum. Als samenwerkingspartner werd uiteindelijk gekozen voor de STBN waarmee een samenwerkingsovereenkomst werd gesloten om tijdens de opstartfase in de exploitatie van het centrum te voorzien.

Onder leiding van een stuurgroep is er, ondersteund door de STBN en Stichting OOGG, voor gezorgd dat het centrum op 4 december 2006 van start kan gaan. In het voorjaar van 2007 zal de officiële opening plaatsvinden.



Medewerkers

ir. S. Adam (Susan), *adviseur*
dr. J. Heideman (Jantien), *adviseur*
drs. R. Jacobs (Ruud), *directeur, adviseur*
drs. N. van Lin (Nieke), *adviseur*
drs. C.W. Rademaker (Christiaan), *adviseur*
Y. Veerbeek (Yvonne), *officemanager*

Meer informatie

Indien u een ondersteuningsvraag heeft of een bijdrage wilt leveren aan deze nieuwsbrief, kunt u contact met ons opnemen. Indien u in het vervolg deze nieuwsbrief wilt ontvangen, dan kunt u deze aanvragen via www.oogg.nl. Hier kunt u ook onze nieuwsbrief downloaden.



Deel 2 ontwerpers, Nijmegen

In dit nummer:

- Versterking eerstelijns GGZ
- Psychologische hulpverlening in de verloskundigenpraktijk van start!
- Projectsubsidie voor alle disciplines
- Praktijkondersteuners wisselen ervaringen uit
- Preventienieuws
- Stuurgroep GGZ en Raad van Advies denken mee met werkplan 2007
- Fysiotherapie maakt zich klaar voor de toekomst
- Verloskundig & Prenataal Centrum "Fara" in Ede van start

Verschijnt 4x per jaar

Adres

Stichting OOGG
Voorstraat 8, 4033 AD Lienden
Tel. 0344 609 911
Fax 0344 609 910
E-mail info@oogg.nl
www.oogg.nl



Ondersteuning eerstelijns in 2006 en 2007

Stichting OOGG bestaat inmiddels twee jaar en in juli 2006 liet Zorgverzekeraar Menzis weten in ieder geval tot 2012 met de ondersteuningsorganisatie door te willen gaan. Ook met betrekking tot het beschikbare budget is een verruiming in het vooruitzicht gesteld waardoor de dienstverlening van Stichting OOGG verder kan worden uitgebreid.

Voortbordurend op de regio-analyse van 2005, is een gedetailleerder inzicht verkregen in het aanbod van de eerstelijnszorg en de ondersteuningsbehoefte van de eerstelijns zorgaanbieders. Tijdens een viertal zeer goed bezochte werkconferenties werd over de belangrijkste conclusies van de analyse, met name over de voor- en nadelen van samenwerken in de eerste lijn en de noodzaak van een goed functionerend netwerk, geanimeerd van gedachten gewisseld. Het telkens terugkerende thema hierbij, de bereikbaarheid van hulpverleners en organisaties voor elkaar, is eigenlijk het gespreksonderwerp van het jaar geweest. Het aantal ondersteuningsvragen dat de verbetering van de onderlinge bereikbaarheid tot doel heeft, is het afgelopen jaar dan ook toegenomen.

Was er bij de huisartsen in 2005 nog sprake van enige aarzeling of hadden ze het te druk om van de diensten van Stichting OOGG gebruik te maken, in

2006 lijkt daar een kentering in te zijn gekomen.

Door de ondersteuning die Stichting OOGG de huisartsen heeft kunnen bieden bij hun innovatieve activiteiten en bij het implementeren van de praktijkondersteuner is het aantal begeleidingstrajecten waar huisartsen bij betrokken zijn meer dan verdubbeld. De actieve ondersteuning van de verloskundigen in 2005 is door Stichting OOGG in 2006 voortgezet. De ondersteuningsbehoeften van de fysiotherapeuten zijn na de werkconferenties enigszins gestegen. De vraag vanuit de beroepsgroepen logopedie en oefentherapie en vanuit de eerstelijns GGZ is wat achtergebleven.

In 2007 gaat Stichting OOGG door met het verbeteren van de onderlinge bereikbaarheid evenals met het versterken van de onderlinge samenwerking en het ondersteunen van projecten op het gebied van continuïteit en kwaliteit van zorg. Op het gebied van de GGZ zal een concreet aanbod worden geformuleerd waarmee >>



>> *vervolg van de voorpagina*

regionale samenwerkingsverbanden gezamenlijk de eerstelijns GGZ kunnen versterken. Ook gaat Stichting OOGG in samenspraak met de betreffende beroepsgroepen bekijken hoe ze de ondersteuning van oefentherapeuten en logopedisten van de grond kan krijgen. Aangezien de laatste dagen van het jaar snel dichterbij komen, maak ik van de gelegenheid gebruik om u **prettige feestdagen en een voorspoedig 2007** te wensen.

Mede namens de adviseurs van Stichting OOGG, Ruud Jacobs, directeur.

In de week tussen kerst en oud en nieuw zal het kantoor van Stichting OOGG gesloten zijn. Vanaf 2 januari zijn de adviseurs weer aanwezig om met u van gedachten te wisselen over problemen waar u tegenaan loopt en u te ondersteunen bij veranderingen die u wilt doorvoeren.



Versterking eerstelijns GGZ Bij OOGG aan het goede adres

Vier jaar heeft Jantien Heideman met veel enthousiasme aan haar onderzoek op het gebied van de Geestelijke Gezondheidszorg in de huisartsenpraktijk gewerkt. Het eindresultaat is een prachtig proefschrift met als titel 'Improving primary mental health care'. Dit proefschrift heeft ze op 13 november 2006 met succes verdedigd aan de Radboud Universiteit Nijmegen, zodat Jantien zich vanaf die datum Weledelzeergeleerde mevrouw Heideman mag noemen.



"Huisartsen, grijp uw kans om poortwachter voor de GGZ te zijn en te blijven. Regel de eerstelijns GGZ goed voor uw patiënten en doe dit vooral samen met anderen" wil Jantien de huisartsen meegeven naar aanleiding van haar proefschrift.

Uitkomsten onderzoek

In haar onderzoek heeft Jantien gekeken naar het handelen van huisartsen en de samenwerking met GGZ-hulpverleners. Deze zijn beiden voor verbetering vatbaar, mede gezien de knelpunten, zoals de aanwezigheid van lange wachtlijsten en het gebrek aan mogelijkheden voor gezamenlijke behandeling, die werden ervaren. Ook heeft ze gekeken naar de (effecten van) activiteiten die door de districtshuisartsenverenigingen (DHV) zijn uitgezet om de eerstelijns GGZ te verbeteren. Slechts een deel van de activiteiten is tot uitvoering gekomen en het aanbod van de activiteiten was vaak niet in overeenstemming met de wensen van de huisartsen. Als gevolg van de activiteiten was er enige verbetering zichtbaar in

de samenwerking met ggz-hulpverleners. De eigen bijdrage van huisartsen op het gebied van GGZ was niet wezenlijk veranderd. Het zou kunnen dat dit geringe effect te verklaren is doordat er te vroeg gemeten is. Gedragsverandering en kwaliteitsverbetering op zo'n grote schaal kosten immers veel tijd.

Toepassing in de praktijk

In haar huidige functie bij Stichting OOGG als adviseur op het gebied van de GGZ probeert Jantien de uitkomsten van haar onderzoek in de praktijk te brengen en de eerstelijns GGZ te versterken. Samen met de andere adviseurs van Stichting OOGG ontwikkelt ze het beleid voor de ondersteuning van de eerstelijns GGZ in de regio en brengt ze het in samenwerking met huisartsen en andere ggz-hulpverleners tot uitvoering. De begeleiding van Stichting OOGG bestaat o.a. uit het ontwikkelen van een multidisciplinaire visie, het afstemmen van taken en verantwoordelijkheden en het maken van samenwerkingsafspraken.



Psychologische hulpverlening in de verloskundigenpraktijk van start!

In eerdere nieuwsbrieven heeft Stichting OOGG u reeds op de hoogte gesteld van het project waarbij (eerstelijns) psychologen worden gestationeerd in de verloskundigenpraktijk.

Deze hulpverleners bieden een laagdrempelige vorm van hulpverlening aan zwangere vrouwen die door of tijdens de zwangerschap specifieke psychische of psychosociale klachten ervaren. De inzet van psychologen in de verloskundigenpraktijk kan worden vergeleken met de inzet van Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundigen in de huisartsenpraktijk. Sinds geruime tijd hebben een vijftal verloskundigen- en een vijftal psychologenpraktijken

zich bereid verklaard deze nieuwe vorm van hulpverlening te willen bieden. Ook willen zij meedoen aan een evaluatiestudie waarmee gekeken wordt in hoeverre deze vorm van hulpverlening voldoet aan de verwachtingen van zwangere vrouwen. Indien het project succesvol blijkt, zal deze vorm van hulpverlening naar alle verwachting worden gecontinueerd en verspreid in de regio. Inmiddels hebben we bericht gekregen van Menzis dat de kosten die verbonden zijn aan deze pilot en de evaluatie vergoed worden. Na de pilot zal per deelnemende praktijk worden bekeken hoe de voortgang van het project optimaal kan worden gewaarborgd. Uiteraard houden we u op de hoogte van de voortgang en de uitkomsten van het project.



Projectsubsidie voor alle disciplines

Stichting OOGG helpt bij het schrijven van subsidieaanvragen voor een groot aantal eerstelijnsdisciplines. Er zijn verschillende mogelijkheden. Voor huisartsen is er sinds bijna 1 jaar de mogelijkheid voor het aanvragen van gelden via de module Modernisering en Innovatie. Daarbij gaat het om projecten die innovatief zijn op het gebied van samenwerking, kwaliteitsbevordering, substitutie van de tweedelijns naar de eerstelijns en de programmatische aanpak van chronische aandoeningen. Voor de andere disciplines bestaat er geen M&I module. Toch zijn er ook voor die disciplines vaak mogelijkheden om een aanvraag voor financiering te doen.

M&I module

Voor de huisartsen bestaat de mogelijkheid subsidie aan te vragen via intekenmodules die zijn ontwikkeld door de begeleidingscommissie M&I. Daarvan zijn er inmiddels drie beschikbaar (samenwerking, stoppen met roken en kwaliteitsverbetering huisartsenzorg). Binnenkort komt de module 'gestructureerde COPD' beschikbaar. Ook andere projecten die binnen de M&I thema's vallen komen in aanmerking voor financiering.

Stichting OOGG heeft reeds bij meerdere aanvragen

ondersteuning geboden. Succesvolle aanvragen waren aanvragen op het gebied van samenwerking, voor de financiering van een HOED-manager en de automatisering van huisartsenpraktijken. Een aantal andere aanvragen loopt nog, zoals de opzet van een diabeteszorggroep en de opzet van een eerstelijnsgezondheidscentrum. Menzis geeft aan dat tot nu toe ongeveer 85% van de aanvragen (gedeeltelijk) is goedgekeurd.

Projectaanvragen overige beroepsgroepen

Voor de disciplines fysiotherapie, verloskunde, oefentherapie, logopedie, maatschappelijk werk en eerstelijns psychologie bestaat de M&I module niet. Toch kunnen vernieuwende projecten in aanmerking komen voor financiering. Stichting OOGG helpt bij het maken van een projectvoorstel. Een voorbeeld is de goedkeuring van een project waarbij een eerstelijnspsycholoog plaats neemt in de verloskundigenpraktijk (zie hierboven).

Mocht u vragen hebben over de M&I module of het maken van een projectvoorstel, dan kunt u contact opnemen met Christiaan Rademaker, 0344 609 911 of c.rademaker@oogg.nl.



Praktijkondersteuners wisselen ervaringen uit

Naast de begeleiding van het instroomtraject voor praktijkondersteuning voor huisartsen ondersteunt Stichting OOGG een netwerk voor praktijkondersteuners. In dit kader voorziet Stichting OOGG de praktijkondersteuners van informatie en organiseert ze bijeenkomsten.

Afgelopen september zijn de praktijkondersteuners weer bij elkaar geweest. Tijdens deze bijeenkomst praatte ze met elkaar over de consequenties van de Ketenzorg Diabetes die bij velen in de loop van 2007 van start zal gaan. Er is nog veel onduidelijkheid over de inzet van de praktijkondersteuners binnen de zorggroepen. Wel is duidelijk dat de ketenzorg niet als een bedreiging voor de praktijkondersteuners hoeft te worden gezien. Stichting OOGG houdt de praktijkondersteuners op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen omtrent de zorggroepen in de regio.

Steeds meer huisartsen in de regio kiezen voor een praktijkondersteuner via de thuiszorg. De praktijkondersteuners bespraken de voor- en nadelen hiervan. Een van de voordelen voor het aanstellen van een praktijkondersteuner via de thuiszorg is dat de huisarts geen werkgeverslasten heeft. Daarnaast is er vervanging bij ziekte en vakantie. Ook zijn scholing en protocollen binnen de thuiszorg geregeld. De kosten van een praktijkondersteuner via de thuiszorg zijn wel hoger dan wanneer de huis-

arts zelf iemand in dienst neemt. Het feit dat de praktijkondersteuner niet in dienst is bij de huisarts kan ook nadelen hebben. Praktijkondersteuners geven aan dat de verpleegkundigen van de thuiszorg vaak meer op zichzelf werken. Ze missen soms het contact met het team in de praktijk. Aansturing kan lastig zijn en de eigen ideeën van de huisarts kunnen minder goed worden overgedragen. Ook komt het voor dat er geen vaste verpleegkundige in de praktijk aanwezig is, wat door patiënten als onprettig kan worden ervaren. Een uitgebreid verslag van de bijeenkomst van 28 september is te vinden op www.oogg.nl.

Stichting OOGG onderhoudt een mailgroep voor praktijkondersteuners. Hierdoor worden de praktijkondersteuners op de hoogte gehouden van actuele ontwikkelingen op het gebied van praktijkondersteuning en kunnen ze ook via de mail met elkaar in contact komen.

Mocht u zich als praktijkondersteuner willen aansluiten bij het netwerk, dan kunt u contact opnemen met Niek van Lin, 0344 609 911 of n.vanlin@oogg.nl.



Preventienieuws

Cursus 'Uitstrijkjes maken

Huisartsen die zelf uitstrijkjes maken, overwegen steeds vaker om deze taak te delegeren aan de praktijkassistente. Stichting OOGG organiseert voor februari 2007 een cursus 'Uitstrijkjes maken'. Deze is bedoeld voor praktijkassistenten die (nog) niet zelf uitstrijken. Huisartspraktijken krijgen binnenkort schriftelijk bericht over de definitieve cursusdatum. *Aanmelden voor de cursus kan nu al via: s.adam@oogg.nl of 0344 609 911.*

Borstvoeding geen contra-indicatie meer voor een uitstrijkje

De NVVP-richtlijn, met betrekking tot het maken van een uitstrijkje bij vrouwen die borstvoeding geven, is aangepast. Vrouwen mogen nu al tijdens de periode waarin ze borstvoeding geven een uitstrijkje laten maken. De regel om dit een half jaar na de bevalling te doen blijft gehandhaafd. Borstvoeding is dus geen contra-indicatie meer voor het maken van een uitstrijkje.

Declaratie griepcampagne 2006

Huisartsen hebben in oktober jl. via de Stichting Nationaal Programma Grieppreventie (SNPG) het declaratieformulier voor de griepcampagne 2006 ontvangen.

De uiterste inzenddatum is 1 februari 2007. De SNPG geeft aan dat formulieren die zij na deze datum ontvangen niet meer in behandeling genomen kunnen worden.



Stuurgroep GGZ en Raad van Advies denken mee met werkplan 2007

De stuurgroep GGZ heeft net als de Raad van Advies een rol in het vormgeven en bepalen van het beleid van Stichting OOGG aangaande de ondersteuning van de eerstelijns (Geestelijke) Gezondheidszorg in de regio. In de stuurgroep GGZ zijn huisartsenzorg, het algemeen maatschappelijk werk, de eerstelijnspsychologie en de Gelderse Roos vertegenwoordigd.

In de toekomst wordt de stuurgroep hopelijk aangevuld met vertegenwoordigers van de gemeenten en het regionale patiëntenplatform. De leden van de stuurgroep kunnen zonder last en ruggespraak meedenken.

Op 23 november jl. heeft de eerste bijeenkomst van de stuurgroep plaatsgevonden. In deze bijeenkomst is teruggekeken op de activiteiten die Stichting OOGG in het afgelopen jaar heeft ontplooid en is nagedacht over welke activiteiten Stichting OOGG in 2007 zou kunnen ontplooiën om de eerstelijns GGZ te versterken en voor te bereiden op de vele (financiële) veranderingen die de

komende tijd gaan plaatsvinden. Op 20 november heeft een soortgelijke bijeenkomst van de Raad van Advies plaatsgevonden.

De adviezen van de stuurgroep GGZ en de Raad van Advies worden meegenomen bij het opstellen van het beleidsplan 2007-2008 en het werkplan 2007. Een belangrijke bevinding die Stichting OOGG zeker zal meenemen is de boodschap van de stuurgroep GGZ aan Stichting OOGG om in 2007 de eerstelijns GGZ pro-actief te benaderen door een specifiek aanbod te ontwikkelen op basis van signalen uit het werkveld.



Fysiotherapie maakt zich klaar voor de toekomst

Fysiotherapeuten anticiperen op de ontwikkelingen die op hun beroepsgroep afkomen. Specifieke doelgroepen (ouderen, chronisch zieken, mensen met overgewicht), aandoeningen aan het bewegingsapparaat en psychosomatische aandoeningen worden steeds belangrijker. Zorgverzekeraars en gemeenten stellen steeds meer voorwaarden aan de geleverde zorg en de rapportage. Bovenstaande ontwikkelingen leiden ertoe dat fysiotherapeuten steeds vaker multidisciplinaire samenwerkingen aan willen gaan. Om voorbereid te zijn op de samenwerking met andere disciplines willen veel fysiotherapeuten eerst de eigen organisatie professionaliseren. Daarbij vragen steeds meer praktijken om ondersteuning van Stichting OOGG. De projecten waarbij Stichting OOGG ondersteuning biedt, lopen uiteen van inhoudelijke tot organisatorische projecten.

Een voorbeeld van een inhoudelijk project is het opzetten van een multidisciplinair aanbod voor valpreventie. Daarnaast helpt Stichting OOGG bij organisatorische projecten door samen met de fysiotherapeuten naar de lokale (gezondheids)situatie en de ontwikkelingen die gemeentelijk en landelijk spelen te kijken. Op basis van deze kennis kunnen gerichte beslissingen genomen worden om de fysiotherapeuten op deze ontwikkelingen voor te bereiden. Zo heeft bijvoorbeeld de keuze voor het starten van bewegingsgroepen voor diabetespatiënten in Tiel tot gevolg dat er een fitnessruimte en extra grote oefenruimte worden opgenomen in het nieuwbouwproject. Deze keuzes staan beschreven in het eisenpakket waar het nieuwbouwproject aan moet voldoen. Het opstellen van een dergelijk Programma van Eisen is ook een vraag waar Stichting OOGG hulpverleners mee van dienst kan zijn.