

## In dit nummer:

- Verhuisbericht
- Zet uzelf op de kaart
- Huisartsen Rivierenland allemaal een POH-GGZ
- Bommelerwaard beweegt
- Fysiotherapiepraktijken in beweging
- M&I-module zorg kwetsbare ouderen
- Geen gezondheidscentrum gelijk
- Ketenzorg COPD-CVR
- Griepcampagne 2010
- Cursus uitstrijkjes
- Wijziging POH-S financiering in 2011
- Een OOGGenblikje voor...

Verschijnt 2x per jaar

### Adres

Stichting OOGG  
Voorstraat 8, 4033 AD Lienden  
Tel. 0344 609 911  
Fax 0344 609 910  
E-mail [info@oogg.nl](mailto:info@oogg.nl)  
[www.oogg.nl](http://www.oogg.nl)

## Wij gaan binnenkort verhuizen!



**01/12/2010  
nieuw  
adres!**

**Per 1 december 2010  
is ons nieuwe adres:  
Pluimburgsestraat 19  
6669 AA Dodewaard**



## Zet uzelf op de kaart

**U heeft ongetwijfeld een folder en een website laten maken om uzelf te profileren of misschien bent u wel persoonlijk bij uw verwijzers langs geweest. De vraag is echter of zij op het juiste moment uw zorgaanbod in het hoofd hebben of het snel genoeg kunnen vinden. Op zo'n moment wilt u letterlijk en figuurlijk op de kaart staan!**

U zet zichzelf met Verwijskompas op de kaart en wij helpen u daarbij. Verwijskompas is een gratis digitale sociale kaart. In het voorjaar van 2011 vragen wij u en

uw eerstelijnscollega's, gegevens over uw praktijkorganisatie, bereikbaarheid, zorgaanbod en specialisaties aan te leveren. Met uw toestemming wordt dit gepubliceerd op de website van Verwijskompas. Uit ervaringen in andere regio's blijkt dat binnen een jaar 95% van het eerstelijnsaanbod in kaart is gebracht.

U kunt zelf inloggen op uw persoonlijke pagina om uw gegevens te veranderen. Zo maakt u uw aanbod transparant.

We houden u op de hoogte van de ontwikkelingen. Begin volgend jaar worden diverse informatiebijeenkomsten georganiseerd waarin nadere toelichting wordt gegeven. Hiervoor krijgt u een uitnodiging.



## Huisartsen in Rivierenland allemaal een POH-GGZ

**Er is een groot aanbod van hulpverleners in de GGZ, bijvoorbeeld huisartsen, eerstelijnspsychologen, maatschappelijk werkers en GGZ-instellingen. Daar komt nu de praktijkondersteuner (POH) GGZ bij in de huisartsenpraktijk. Om te voorkomen dat deze hulpverleners langs elkaar heen werken worden GGZ-netwerken gevormd in Rivierenland.**

De huisartsencoöperatie en Stichting OOGG zijn de initiatiefnemers tot dit project. Alle huisartsen in het project hebben inmiddels een POH-GGZ aangevraagd. Overige belangstellenden kunnen zich ten alle tijden aanmelden. De huisartsen en hun POH worden begeleid in het vormen van GGZ-netwerken.

Het opzetten van het GGZ-netwerk begint met kennisgeving. Met bereikbaarheidslijsten, speeddate-bijeenkomsten en een gedachtewisseling over communicatie met patiënten en verwijzers is de eerste stap gezet.

Nieuw is ook PsyDirect, een geautomatiseerd screenings- en verwijksinstrument, dat indien mogelijk wordt ingevoerd en dat hulpverleners ondersteunt bij het beoordelen van de hulpvraag en het selecteren van de meest passende hulpverlening. Het project is nog in volle gang en er zullen nog diverse stappen worden gezet om de netwerken verder te versterken. Er wordt zelfs aan gedacht om het project verder uit te breiden om de netwerken optimaal te ondersteunen.





## Bommelerwaard beweegt

Meer beweging door motivatie en informatie over beweegaanbod

**Vorig jaar lanceerden de Bommelerwaardse huisartsen en fysiotherapeuten het project 'Bommelerwaard beweegt'. Enthousiast vertellen huisarts Hans van den Bosch en fysiotherapeut Lotte van Zijdam over wat de zorgverleners bewoog dit project te starten.**

*Huisarts Van den Bosch: 'We merken dat een grote groep patiënten niet of nauwelijks beweegt. Het betreft vooral ouderen, mensen met overgewicht, met een chronische aandoening of een beperking'.*



*Fysiotherapeut Van Zijdam vult aan: 'Wat ze tegenhield te gaan bewegen was vaak het gebrek aan motivatie. Daarnaast zijn ze onvoldoende op de hoogte van de uiteenlopende beweegmogelijkheden in de Bommelerwaard'. Maar liefst 23 huisartsen en 12 fysiotherapiepraktijken pakken het gebrek aan motivatie en kennis van de beweegmogelijkheden aan via 'Bommelerwaard beweegt'.*

### Alle beweegactiviteiten in kaart

Samen met MEE Gelderse Poort is een 'bewegingskaart' met ruim 100 beweegactiviteiten ontwikkeld. Per activiteit is vermeld voor wie de activiteit geschikt is, waar deze plaatsvindt, wat deze kost en hoe men zich hiervoor kan aanmelden. Deze 'bewegingskaart' wordt actief aan de doelgroep meegegeven door de deelnemende zorgverleners. Daarnaast is het aanbod te vinden op de website [bommelerwaardbeweegt.nl](http://bommelerwaardbeweegt.nl).

'We zijn blij met de enthousiaste inzet van vrijwilliger Cor Janssen die nauwgezet het beweegaanbod op de website actueel houdt', aldus Van den Bosch. Met enkele muisklikken kan iedereen in het actuele aanbod een passende beweegactiviteit vinden.

### Komt er beweging in?

Of het de zorgverleners gelukt is om de doelgroep in beweging te krijgen en te houden is nog niet onderzocht. Van den Bosch: 'De website is in ieder geval populair. We hebben tussen de 300 tot 400 bezoekers per maand. Verder merken we dat het praten over bewegen steeds gemakkelijker en laagdrempeliger wordt'.





## Fysiotherapiepraktijken in beweging

**Fysiotherapeuten richten regionale zorggroepen op. Hiermee bereiden ze zich voor op de komst van de integrale bekostiging. Door intensievere samenwerking komen ze tegemoet aan de vraag naar meer samenhang in de eerste lijn en wordt de kwaliteit van zorg beter zichtbaar. De zorggroepen in onze regio zijn FysioRivierenland en ROF Gelderse Vallei.**

### **Samenwerking vs. marktmacht**

De Nederlandse Mededingingsautoriteit (NMa) en de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) hebben richtlijnen opgesteld waarbinnen de zorggroepen ontwikkeld moeten worden. Belangrijke obstakels zijn prijsafspraken, de definitie van de relevante markt en te grote marktmacht. Tegelijkertijd vraagt VWS om meer samenwerking en afstemming van zorg. Deze ontwikkelingen spreken elkaar tegen. Het bestuur van het KNGF roept de zorggroepen op zich te richten op de samenwerking en verbetering van de ketenzorg. Bij problemen op het gebied van mededinging kan het KNGF ondersteuning bieden.

### **Bijeenkomst**

Op 16 november 2010 is er een informatieavond van FysioRivierenland. Alle fysiotherapeuten in Rivierenland zijn hiervoor uitgenodigd. Meer informatie vindt u op [fysiorivierenland.nl](http://fysiorivierenland.nl). De ontwikkeling van de ROF Gelderse Vallei is te volgen op [rofgv.nl](http://rofgv.nl).



## Nieuwe M&I module ouderenzorg

**Huisartsen die de zorg voor kwetsbare ouderen verbeteren kunnen financiële ondersteuning aanvragen bij Menzis. Samen met huisartsen en ROS'en heeft Menzis een voorbeeldmodule gemaakt waarin staat uitgewerkt hoe de zorg voor kwetsbare ouderen vorm kan krijgen.**

Er komen meer ouderen en de gemiddelde levensverwachting stijgt. Daardoor neemt de zorgvraag van ouderen toe en verandert de vraag. Ouderen willen langer zelfstandig wonen, ook als er sprake is van complexe zorg. Dit vraagt zorg die dicht bij huis is georganiseerd en waarbij meerdere disciplines zijn betrokken.

De huisartspraktijk heeft een spilfunctie en kan een belangrijke rol vervullen in de vroegsignalering. Met de module kan geld aangevraagd worden voor:

- het in kaart brengen van alle kwetsbare ouderen;
- het tijdig signalering van kwetsbaarheid en het realiseren van adequate behandeling;
- het organiseren en uitvoeren van een continue cyclus van multidisciplinaire zorg.

### **Module aanvragen**

De module kunt u aanvragen door het projectplan op [Menzis.nl](http://Menzis.nl) te downloaden en aan te passen aan de eigen praktijksituatie. Menzis vraagt in de module om samenwerking met andere disciplines, zoals thuiszorg, maatschappelijk werk, fysiotherapie en specialist ouderengeneeskunde. Wij kunnen u helpen met het projectplan en de aanvraag.





## Geen gezondheidscentrum gelijk

Door Ruud Hoornstra, MEZ Menzis

**Twee gezondheidscentra in Veenendaal en één in Dodewaard openden 28 september jl. hun deuren voor een werkbezoek van Menzis en Stichting OOGG. De initiatiefnemers van de centra gaven een kijkje in hun keuken en vertelden bevlogen over de totstandkoming van hun centrum.**

### Grootste gezondheidcentrum van Nederland

Apotheker Marcel van der Hoeven, fysiotherapeut Johan Leidekker en José Bouwmeister van de CHV vertelden trots dat Gezondheidscentrum Veenendaal met 5000 m<sup>2</sup> het grootste centrum van Nederland is. Het gebouw is ruim en licht en 23 praktijken en organisaties vonden er onderdak. In beginsel is het een bedrijfsverzamelgebouw. De verwachting is dat de onderlinge samenwerking verder zal groeien.

### Integratie van zorg

Bij het tweede gezondheidscentrum in Veenendaal vertelden fysiotherapeut Hans Bloo, apotheker Pieter Recter en de huisartsen Jan Dekker en Richard Harting enthousiast over hun centrum. Huisartsen, fysiotherapeuten en een apotheek zijn gevestigd in drie aanpalende gebouwen en presenteren zich als een eenheid: 'Zorggroep de Zwaai'. De zorggroep biedt geïntegreerde eerstelijnszorg aan.

### Gezondheidscentrum in een dorp

'Wat is het mooi, hè!' was de spontane reactie van een patiënt van gezondheidscentrum Steegakker in Dodewaard. Huisartsenpraktijk Giesen-Corten is de spil van het centrum. Ze geven de 'dorpsdokter nieuwe stijl' vorm door zorg op maat dicht bij mensen thuis aan te bieden. De huisartsenpraktijk steekt samen met de andere disciplines in het centrum veel energie in het realiseren van voorzieningen om patiënten de gang naar het ziekenhuis te besparen.



### Kwestie van lange adem

De initiatiefnemers van de centra geven aan dat er bij het ontwikkelen van een centrum vele hobbels zijn genomen, zoals het vinden van een locatie, samenwerking met de gemeente en het creëren van draagvlak bij zorgaanbieders. Stichting OOGG vertelde over haar visie op gezondheidscentra en hoe zij hulpverleners helpt bij het opzetten van soortgelijke initiatieven.





## Inkoop van COPD en CVR door Menzis

**Op 7 oktober 2010 organiseerde Menzis bijeenkomsten om zorggroepen en eerstelijnscentra te informeren en consulteren over het voorgenomen inkoopbeleid ketenzorg COPD en CVR.**

Eerstelijnscentra die nog geen afspraken met Menzis hebben in het kader van Integrale Bekostiging werden voorgelicht over de samenloop van de verschillende financieringsstructuren. Ook zijn de inkoopspecificaties ketenzorg DM type 2 gepresenteerd.

Vervolgens zijn inkoopspecificaties toegelicht voor ketenzorg COPD en CVR. Hier namen ook de zorggroepen en centra aan deel die al een afspraak met Menzis hebben over een integraal tarief voor een keten DBC. In de notitie 'Zorgprogramma's in de 1e lijn onder Integrale Bekostiging' op [Menzis.nl](http://Menzis.nl) vindt u de inkoop-specificaties voor de drie chronische aandoeningen.



## Griepcampagne 2010



### **Patiëntenfolder 'Jaarlijkse grieprik'**

Het RIVM en het NHG hebben een patiëntenfolder uitgebracht over de jaarlijkse grieprik. Deze folder is beschikbaar in 10 talen (Nederlands, Engels, Frans, Duits, Spaans, Portugees, Turks, Papiament, Arabisch en Chinees) en te downloaden via de websites van het RIVM en het NHG.

### **Nabestellingen en declaraties influenzavaccins**

Tot 15 december 2010 kunt u via [SNPG.nl](http://SNPG.nl) nabestellingen plaatsen. Er wordt een levertijd van twee tot vier weken aangehouden. U kunt pas een nabestelling plaatsen als de voor- en hoofdlevering zijn afgeleverd. Het declareren van de geplaatste vaccinatie vindt ook plaats via de webapplicatie van de SNPG. Declareren kan vanaf 1 december 2010.

### **Handleiding influenzavaccinatie**

De NHG/LVG handleiding influenzavaccinatie is herzien. De handleiding gaat over de organisatie en uitvoering van de griepcampagne in de huisartspraktijk én biedt medisch-inhoudelijke informatie. De herziene handleiding is te vinden op: [www.oogg.nl/professionals/huisartsen/grieppreventie](http://www.oogg.nl/professionals/huisartsen/grieppreventie).





## Zelfstandig uitstrijkjes leren maken

Iedere vijf jaar krijgen vrouwen in de leeftijd van 30 tot 60 jaar een oproep voor het laten maken van een uitstrijkje in het kader van het bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker. In steeds meer huisartspraktijken wordt het uitstrijkje door de assistente gemaakt. In december organiseren we weer een cursus 'Uitstrijkjes leren maken'.

De cursus wordt gehouden op **donderdag 9 december 2010** van **19.30-21.30** in Dodewaard.

### Oefenen

De cursus is bedoeld voor praktijkassistentes die weinig/ geen ervaring hebben met het maken van uitstrijkjes. Tijdens de avond wordt uitleg gegeven over het maken van uitstrijkjes, beelden van verschillende portio's worden besproken en er is gelegenheid om te oefenen op fantomen.

### Interesse?

Alle huisartspraktijken ontvangen een uitnodiging met een inschrijfformulier. Aanmelden kan tot 25 november.



## Wijziging POH-S financiering in 2011

**De Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) wijzigt de financiering van de praktijkondersteuner-somatiek (POH-S) in 2011. Dat staat in hun landelijk beleid 'huisartsenbekostiging'. De POH-S zal niet in formatie gekort worden.**

Momenteel ontvangt een huisarts een vergoeding voor de POH-S via de consulten die een POH-S levert en een modulebedrag van maximaal 6,40 euro per jaar per ingeschreven patiënt. Dit leidt soms tot dubbele financiering. Daarom past de NZa de bekostigingssystematiek

aan en vervalt de huidige bekostiging van de POH-S in 2011. Het voorstel is om de bekostiging van de POH-S die niet binnen de ketenzorg wordt bekostigd in 2011 binnen de M&I module onder de 14000 codes te plaatsen. Binnen deze codes kunnen zorgaanbieders en zorgverzekeraars een opslag op het inschrijftarief afspreken. Op dit moment overleggen de zorgverzekeraars om de POH-S regeling in 2011 eenduidig vorm te geven. Zorgverzekeraar Menzis wil maatwerk leveren en zal daarom binnenkort een brief naar alle huisartsen sturen met de vraag hoeveel formatie POH-S zij naast de ketenzorg hebben en voor welke taken deze is ingezet. Zodra er meer duidelijkheid is over de wijzigingen zullen wij dit via de nieuwsbrief en onze website communiceren.





## Een OOGGenblikje voor...

### Wist u dat...

- de doelgroep van Stichting OOGG waarschijnlijk vanaf 2011 wordt uitgebreid met de beroepsgroepen diëtisten, ergotherapeuten en apothekers?
- wij diëtisten, ergotherapeuten en apothekers vragen zich aan te melden via [info@oogg.nl](mailto:info@oogg.nl) zodat wij ze kunnen informeren over onze diensten?
- zowel gezondheidscentrum Bennekom als gezondheidscentrum Geldermalsen voor hun oprichting een intentieverklaring hebben ondertekend?
- Stichting OOGG een tien-stappen-plan heeft voor hulpverleners die onder één dak willen gaan samenwerken?
- op 4 november 2010 het nationale congres: 'Eerste lijn: penny wise, pound wise' wordt georganiseerd?
- er op 30 november voor alle Gelderse huisartsen een scholing wordt georganiseerd over privacy van patiënten binnen samenwerkingsverbanden?
- in vervolg op de cursussen 'alcoholgebruik in de huisartspraktijk en verloskundige praktijk' die Stichting OOGG in samenwerking met IrisZorg dit voorjaar organiseerde, Gezondheidscentrum Dodewaard, praktijkondersteuners uit Midden-Betuwe en een groep verloskundigen uit ons werkgebied trainingen van IrisZorg volgden over motiverende gespreksvoering en het bespreekbaar maken van alcoholgebruik?
- onze collega Susan Adam terug is van haar zwangerschapsverlof?

### Medewerkers

ir. S. Adam (Susan), *adviseur*  
drs. M. Doveren (Marion), *directeur, adviseur*  
drs. I. Elie (Ingrid), *adviseur*  
dr. J. Heideman (Jantien), *adviseur*  
drs. R. Jansink (Renate), *adviseur*  
L. Kreuger (Lilian), *secretaresse*  
Ir. B. Looise (Bianca), *adviseur*  
drs. C. Rademaker (Christiaan), *adviseur*  
Y. Veerbeek (Yvonne), *officemanager*  
drs. V. Wijnberger (Vanessa), *adviseur*

Stichting OOGG heeft een **digitale nieuwsbrief**, die u minimaal 4 maal per jaar kunt ontvangen. U kunt zich **aanmelden** via onze website [www.oogg.nl](http://www.oogg.nl).

### Meer informatie

Indien u een ondersteuningsvraag heeft of een bijdrage wilt leveren aan deze nieuwsbrief, kunt u contact met ons opnemen. Indien u in het vervolg deze nieuwsbrief wilt ontvangen, dan kunt u deze aanvragen via **[www.oogg.nl](http://www.oogg.nl)**. Hier kunt u ook onze nieuwsbrief downloaden.

