



### Oefenen

De cursus is bedoeld voor praktijkassistentes die weinig/ geen ervaring hebben met het maken van uitstrijkjes. Tijdens de avond wordt een presentatie gegeven over het maken van een uitstrijkje. Beelden van verschillende portio's worden besproken en er is gelegenheid om te oefenen op fantomen.

### Interesse?

Alle huisartspraktijken in ons werkgebied hebben via de post een uitnodiging en aanmeldformulier voor de cursus ontvangen. Heeft u belangstelling? Meldt u aan

met behulp van het aanmeldformulier of stuur een e-mail naar s.adam@oogg.nl. Aanmelden kan tot 15 april.

### Scholingen in de loop van 2009

- **BKW-cursus:** bij voldoende belangstelling organiseren we wederom een cursus BKW voor oefentherapeuten.
- Informatiebijeenkomst over **NHG-accreditering** voor huisartsen.
- Scholingsdag voor praktijkondersteuners over **cardio-vasculair risicomanagement** en de opzet van een spreekuur hiervoor.



## Een OOGGenblikje voor...

### Wist u dat ...

- we vorig jaar meer dan 50 trajecten in de regio hebben begeleid?
- we de eerstelijnszorgverleners uit Renkum en Heesum welkom heten? Zij behoren vanaf 1 januari 2009 tot ons werkgebied.
- per 1 juli 2009 het wetsvoorstel Personenvennootschappen wordt ingevoerd en dit gevolgen heeft voor bestaande maatschapscontracten?
- het jaarverslag van Stichting OOGG voor u te lezen is op [www.oogg.nl](http://www.oogg.nl) onder 'Over OOGG'?

- de beroepsvereniging van logopedisten NVLF de campagne 'Ieder 1 stem' is gestart om aandacht te vragen voor het (voorkomen van) stemgerelateerde problemen? Kijk op [www.ieder1stem.nl](http://www.ieder1stem.nl)
- Huisartsenpraktijk Dodewaard, Huisartsenpraktijk Van Merkestein-Van der Burg te Ochten, Huisartsenpraktijk Meuwissen-van Ballegooijen te Wageningen en Huisartsenpraktijk Hendrikse-Reidsma te Ede sinds kort NHG geaccrediteerd zijn?
- onze collega Jantien Heideman vanaf 23 april weer aan het werk gaat na haar zwangerschapsverlof?

### Medewerkers

ir. S. Adam (Susan), adviseur  
 drs. M. Doyeren (Marion), directeur, adviseur  
 drs. I. Elie (Ingrid), adviseur  
 dr. J. Heideman (Jantien), adviseur  
 L. Kreuger (Lilian), secretaresse  
 drs. N. van Lin (Nieke), adviseur  
 Ir. B. Looise (Bianca), adviseur  
 drs. C. Peters (Chantal), adviseur  
 drs. C. Rademaker (Christiaan), adviseur  
 Y. Veerbeek (Yvonne), officemanager  
 drs. V. Wijnberger (Vanessa), adviseur

Stichting OOGG heeft een **digitale nieuwsbrief**, die u minimaal 6 maal per jaar kunt ontvangen. U kunt zich **aanmelden** via onze website [www.oogg.nl](http://www.oogg.nl).

### Meer informatie

Indien u een ondersteuningsvraag heeft of een bijdrage wilt leveren aan deze nieuwsbrief, kunt u contact met ons opnemen. Indien u in het vervolg deze nieuwsbrief wilt ontvangen, dan kunt u deze aanvragen via [www.oogg.nl](http://www.oogg.nl). Hier kunt u ook onze nieuwsbrief downloaden.



### In dit nummer:

- De speeddate avond in Ede
- Veranderingen in financiering chronische zorg
- Alert op alcohol. Hoe doet u dat?
- BeweegKuur in Gelders Rivierenland en Gelderse Vallei
- Bestellen griepvaccinaties
- Logopedisten, we zijn er ook voor u!
- Scholingen
- Een OOGGenblikje voor...

Verschijnt 2x per jaar

### Adres

Stichting OOGG  
 Voorstraat 8, 4033 AD Lienden  
 Tel. 0344 609 911  
 Fax 0344 609 910  
 E-mail [info@oogg.nl](mailto:info@oogg.nl)  
[www.oogg.nl](http://www.oogg.nl)



## De speeddate avond in Ede

Een groot succes!

**De serverster zegt verbaasd: "Ik snap er niets van. Dit was toch een speeddate?"**

**Ze had zich blijkbaar verheugd op singles van in de dertig op zoek naar een relatie.**

**Toch zit ze niet zo ver naast de waarheid. Kees van der Lugt (huisarts) legt uit:**

**"In de eerstelijns GGZ zijn we solisten op zoek naar een betere relatie tussen huisarts, maatschappelijk werk en psycholoog. Vanwege gebrek aan tijd komen we elkaar weinig tegen en groeien relaties niet vanzelf. Door een speeddate leren we elkaar beter kennen en dat kan het begin zijn van iets moois..."**

Kees van der Lugt, Leen Walraven (psycholoog), Heleen de Jonge en Tineke Hof (maatschappelijk werkers) waren de enige deelnemers uit Ede tijdens een bijeenkomst over samenwerking in de GGZ in 2008. Niet het gebrek aan motivatie, maar het gebrek aan tijd bleek een obstakel. Ze bedachten een oplossing en in maart dit jaar organiseerden ze samen met Stichting OOGG een speeddate voor GGZ-hulpverleners in Ede.



Edese GGZ hulpverleners elkaar in de ogen gekeken en informatie uitgewisseld.

### In de ogen kijken

De gesprekjes zijn kort. Zeven minuten en het is al weer voorbij. Dan klinkt de bel. Nog even blijven zitten om je zin af te maken. Dan is er weer die bel, dwingend deze keer. De nieuwe tafelgasten staan al klaar. Op naar het volgende gesprekje. Het is druk. Er zijn 30 deelnemers verspreid over 10 tafels. In iets meer dan een uur heeft het grootste deel van de

### Op zoek naar een klik

"Ik ken veel namen en stemmen en het is ontzettend leuk om daar de gezichten bij te leren kennen." zegt Frank Bouman (huisarts) na afloop. Maarten Jacobs (huisarts): "Naast het aanbod is het ook goed als je kunt inschatten of het gaat klikken met de hulpverlener die je op het oog hebt. Daar is deze bijeenkomst heel >>



nuttig voor." In de korte tijd die de deelnemers met elkaar spreken ontdekken ze ook veel over elkaars aanbod. Een deelnemer: "Ik dacht dat het maatschappelijk werk er vooral was voor praktische zaken als schuldhulpverlening, maar ze blijken een groot aanbod te hebben in de psychosociale begeleiding." Ook het brede aanbod van eerstelijnspsychologen, Eleos en Gelderse Roos is inzichtelijker geworden.

#### Elkaar nóg beter leren kennen

Een andere deelnemer geeft aan: "Dit was een geweldige kennismaking, maar erg kort. Ik zou het leuk en nuttig vinden om een keer dieper op de inhoud in te gaan." Daar wordt na afloop van de dates aan de bar al een goed begin mee gemaakt. Is dit dan écht het begin van iets meer dan een vluchtige kennismaking...?

*De initiatiefnemers vragen degenen die willen helpen bij het geven van een vervolg aan deze bijeenkomst zich te melden bij Christiaan Rademaker, adviseur bij Stichting OOGG (C.Rademaker@oogg.nl).*



10 huisartsen, 12 maatschappelijk werkers en 8 eerstelijnspsychologen uit Ede namen deel aan deze speeddate avond. De bijeenkomst van anderhalf uur was door de initiatiefnemers in samenwerking met Stichting OOGG voorbereid. Vooraf is een bereikbaarheidslijst gemaakt met specialisaties en registraties, die als leidraad diende bij het daten. Na afloop bleven vele aanwezigen nog uren napraten. Een effectief begin van een netwerk op grotere schaal.



## Veranderingen in financiering chronische zorg

**Zorgverlening aan patiënten met een chronische aandoening wordt nu nog bijna altijd per ver-richting vergoed. Maar dat gaat binnenkort veranderen. Het ministerie van VWS heeft het voornemen om een nieuwe bekostiging per 1 januari 2010 in te voeren.**

Deze nieuwe systematiek wordt functionele bekostiging genoemd. Deze financiering gaat uit van de zorgvraag van de patiënt en is niet gebaseerd op geleverde zorg door de zorgverlener. De nieuwe bekostiging sluit aan bij de ontwikkeling in de eerstelijnszorg om zorg te organiseren rondom chronische aandoeningen.

#### Inzet op ketenzorg

Het ministerie van VWS wil de zorg overzichtelijker maken en de patiënt centraal stellen. Daarom stimuleert het ministerie dat zorg wordt vastgelegd in (multidisciplinaire) zorgstandaarden en dat de uitvoering onder regie van zorggroepen wordt geplaatst. Naar verwachting zal worden ingezet op vier ketenzorg DBC's, te weten: Diabetes, Hartfalen, COPD en Cardiovasculair Risicomanagement. Dit alles lijkt ook directe gevolgen te hebben voor onder andere de reguliere huisartsen-bekostiging en de bekostiging van geïntegreerde eerste-lijnzorg. Het ministerie overweegt de GEZ-module te laten vervallen.

*Wij volgen deze ontwikkelingen op de voet en houden u hiervan op de hoogte.*



## Logopedisten, we zijn er ook voor u!

**Sinds het bestaan van Stichting OOGG doen de logopedisten van alle beroepsgroepen het minst een beroep op ons. Wij pakken dit signaal op en wenden ons actief tot u.**

#### Voor welke vragen kunt u bij Stichting OOGG terecht?

##### Mono- en multidisciplinaire samenwerking

Steeds meer zorgverleners kiezen ervoor om met andere disciplines te gaan samenwerken. Vaak gaat dit gepaard met de wens om een gezamenlijke visie en gezamenlijk beleid te ontwikkelen.

Wilt u samenwerken met andere logopedisten of met andere disciplines? Wij kunnen u begeleiden in dit traject.

##### Kwaliteit en continuïteit van zorg

Steeds vaker zoeken zorgverleners in de regio naar afstemming van de zorg voor een bepaalde doelgroep of een bepaald ziektebeeld. Wilt u inhoudelijke afspraken maken op dit gebied en wenst u ondersteuning hierbij, dan kunt u bij ons terecht.

#### Wij benaderen u

Binnenkort voeren we een inventarisatie uit onder alle bij ons bekende logopedisten werkzaam in ons werkgebied. U ontvangt van ons een korte vragenlijst waarin u onder andere aan kunt geven welke onderwerpen er binnen uw beroepsgroep of praktijk spelen en of ondersteuning van Stichting OOGG daarbij gewenst is.

#### Maar u kunt ons ook benaderen

Natuurlijk kunt u ook zelf contact met ons opnemen, zodat we de mogelijkheden voor (kosteloze) ondersteuning kunnen bespreken.

*Kijk voor meer informatie over onze activiteiten op [www.oogg.nl](http://www.oogg.nl).*

*Of neem contact op met Ingrid Elie (I.Elle@oogg.nl).*



## Scholingen

#### Stoppen met roken voor praktijkondersteuners

Een gastspreker van STIVORO zal tijdens deze bijeenkomst aandacht besteden aan het thema rookverslaving. Onderwerpen: verschillende hulpmiddelen die bij het stoppen met roken gebruikt kunnen worden, stoppen met roken-training Pakje-Kans, telefonische coaching die STIVORO kan bieden en L-mismethode.

- De bijeenkomst wordt gehouden op **dinsdag 21 april 2009** van 16.00 tot 18.30 uur in Lienden.

Aanmelden voor de bijeenkomst kan door het inschrijfformulier te retourneren of een e-mail te sturen naar [n.vanlin@oogg.nl](mailto:n.vanlin@oogg.nl). Aanmelden kan tot 7 april.

#### Zelfstandig uitstrijkjes leren maken

Iedere vijf jaar krijgen vrouwen in de leeftijd van 30 tot 60 jaar een oproep om een uitstrijkje te laten maken in het kader van het bevolkingsonderzoek Baarmoederskanker. In steeds meer huisartsenpraktijken wordt het uitstrijkje door de assistente gemaakt. Jaarlijks organiseren wij daarom voor praktijkassistentes de cursus 'Uitstrijkjes leren maken'.

- Dit jaar organiseren wij twee cursusavonden. Deze worden gehouden op **donderdag 14 mei 2009** en **dinsdag 19 mei 2009** van 19.30 tot 21.30 uur in Lienden.

*Lees verder op pagina 6 >>*

## BeweegKuur in Gelders Rivierenland en Gelderse Vallei

Mensen met een hoog risico op diabetes kunnen de kans op het krijgen van diabetes halveren door meer te gaan bewegen. Er is een programma ontwikkeld om vanuit de eerstelijnszorg bewegen te stimuleren: de BeweegKuur. Deze wordt nu met subsidie van het ministerie van VWS uitgetest.

De eerste resultaten zijn positief. De verwachting is dan ook dat de BeweegKuur in 2012 onderdeel wordt van de basisverzekering. In Gelders Rivierenland en Gelderse Vallei starten dit jaar twee pilot-locaties met de BeweegKuur.

### Stichting OOGG ondersteunt

Twee locaties, één in Ede en één in Culemborg bereiden zich momenteel voor om als pilot-locatie met de BeweegKuur aan de slag te gaan. Gedurende het pilot-jaar ondersteunt Stichting OOGG de zorgverleners. We helpen onder andere bij het formuleren van het projectplan, het maken van werkafspraken en het opstellen van een sociale kaart met het lokale beweegaanbod.

### Hoe zit de BeweegKuur in elkaar?

De BeweegKuur is een beweegprogramma waarin een multidisciplinair team intensief samenwerkt. De huisarts schrijft de BeweegKuur voor aan mensen met (een hoog



risico op) diabetes type 2. Vervolgens bepaalt een leefstijladviseur - meestal de praktijkondersteuner - in een gesprek of de deelnemer eerst een beweegprogramma zou moeten volgen. Of dat de deelnemer deze startfase kan overslaan en direct zelfstandig kan gaan bewegen, bijv. wandelen, fietsen, zwemmen, fitness of nordic walking.

De beweegprogramma's worden uitgevoerd onder begeleiding van een fysiotherapeut. Daarnaast krijgt elke deelnemer gedurende de BeweegKuur begeleiding en coaching van een leefstijladviseur. Na een jaar is de BeweegKuur - en daarmee de intensieve professionele begeleiding - voorbij, maar voor patiënten met diabetes blijft 'bewegen' op de agenda staan. Zij blijven de leefstijladviseur (in de rol van praktijkondersteuner) namelijk nog regelmatig zien in het kader van de behandeling van diabetes.

*Kijk voor meer informatie over de BeweegKuur op [www.beweegkuur.nl](http://www.beweegkuur.nl)*

*Of neem contact op met Susan Adam ([S.Adam@oogg.nl](mailto:S.Adam@oogg.nl)).*

## Aankondiging bestellen griepvaccinaties

Medio april ontvangen alle huisartspraktijken van de SNPG (Stichting Nationaal Programma Grieppreventie) de bestelset voor de griepcampagne 2009. Op het bestelformulier kunt u aangeven hoeveel vaccins, oproepkaarten en folders u wilt ontvangen. U kunt het formulier tot 31 mei 2009 versturen naar Stichting OOGG.

## Alert op alcohol. Hoe doet u dat?

Veel drinken: het is niet iets waar patiënten graag mee te koop lopen. Toch is 10% van de Nederlandse bevolking een probleemdrinker. Gebleken is dat huisartsen slechts 10 tot 30% van de alcoholproblemen bij patiënten herkennen. Daarom willen Stichting OOGG en Iriszorg, instelling voor verslavingszorg en maatschappelijke opvang, huisartsen, praktijkondersteuners en verloskundigen ondersteunen bij het signaleren van alcoholproblemen en de daarop volgende begeleiding. Op zoek naar de beste manier van ondersteuning, gaan we te rade bij de zorgverleners zelf.



Ingrid Houtman, huisarts werkzaam in huisartsenpraktijk Passewaay/Ophemert deed in de periode 2005 - 2007 samen met haar drie collega-huisartsen mee aan het SIGNAAL-project. In die tijd hield Hans Aalders, verslavingsconsulent bij Iriszorg (destijds nog De Grift), regelmatig spreekuur in hun praktijk. Samen blikken ze terug.

### Het SIGNAAL-project

Hans: "Het doel was om meer patiënten met (beginnende) alcoholproblemen in de huisartsenpraktijk te bereiken." Ingrid: "We kregen een korte basiscursus middelenkennis, signaleren/bepreekbaar maken en motiveren. Daarnaast kwam Hans één keer in de maand in onze praktijk. Hij begeleidde patiënten en gaf adviezen aan ons."

### Belang van snelle en goede verwijzing

Ingrid: "Ik wilde meer contact krijgen met De Grift. Ik vraag zelf regelmatig naar alcoholgebruik bij patiënten. Dat is niet altijd even gemakkelijk, omdat patiënten meestal met een andere hulpvraag komen. En er bestaat veel ontkenning. Bovendien is alcohol drinken sociaal

geaccepteerd. Het duurt vaak een aantal consulten voor je alcohol als probleem ter sprake kunt brengen. Als patiënten eenmaal hun probleem erkennen, wil ik snel en goed kunnen verwijzen. Als iemand van De Grift/Iriszorg in je praktijk aanwezig is, kun je goed werken aan de verbetering van de onderlinge communicatie."

### Laagdrempelig hulpaanbod

Ingrid: "Als huisartsen hadden we tijdens het project meer aandacht voor alcohol en vroegen er bij patiënten vaker naar. Het bespreekbaar maken en het motiveren van patiënten voor hulpverlening blijft lastig. Maar patiënten vonden het prettig dat hulpverlening in de huisartspraktijk zelf mogelijk was." Hans: "Ik heb zo'n 15 patiënten in de huisartspraktijk kortdurend, individueel begeleid. De meesten dronken na de begeleiding niet meer of hadden hun drinken onder controle."

### Succesfactoren: goede communicatie en ondersteuning op locatie

Ingrid: "Het moet duidelijk zijn wat de verslavingszorg te bieden heeft en wie je waarvoor moet hebben. Daarnaast vind ik het heel belangrijk dat je als huisarts na verwijzing terughoort wat er is gebeurd en wie aanspreekpunt is." Hans: "Als consulent heb ik meerwaarde als ik de huisarts werk uit handen neem."

### Herkent u zich in dit verhaal of juist helemaal niet?

Wij zijn op zoek naar huisartsen, praktijkondersteuners en verloskundigen die ons willen vertellen hoe alcoholproblematiek in hun praktijk wel of niet leeft. Op basis hiervan ontwikkelen wij een ondersteuningsaanbod. Bel of mail naar Bianca Looise: [b.looise@oogg.nl](mailto:b.looise@oogg.nl), (0344) 60 99 11.