



Migrantenprotocol

De praktijk is het afgelopen jaar in ruimte fors uitgebreid. Hierdoor werd het mogelijk om een migrantenprotocol op te zetten. Het protocol richt zich op vrouwelijke migranten met recidive klachten. "Er is nu een afsluitbare ruimte aanwezig, waardoor we in kunnen spelen op de culturele gewoonten, normen en waarden van deze doelgroep." De taal kan soms een probleem vormen tijdens de therapie. Daarom wil Ellen in de toekomst een voorlichter 'eigen taal en cultuur' bij de migrantencursus betrekken.

Lijf en Leven Fit!

"Daarnaast hebben we 'Lijf en Leven Fit!' opgezet. Dit is een nieuwe tak van de praktijk die specifiek is gericht op sporten en bewegen voor mensen met een chronische aandoening of beperking." Ellen is van plan om in dit kader

de therapieën voor mensen met chronische en psychosomatische klachten uit te breiden. "Te denken valt dan aan het vormen van bewegegroepen voor mensen met hartklachten en/of overgewicht. Hartklachten komen vaak voor bij mensen met COPD en overgewicht. Onvoldoende lichaamsbeweging en chronische aandoeningen zijn vaak met elkaar verbonden. Door middel van een bewegegroep met oog voor leefstijlverandering wordt het mogelijk om 'lijf en leven' tegelijk aan te pakken."



Fysiotherapeuten van Lijf & Leven v.l.n.r.: Liesbeth vd Broek, Hester vd Wal, Ingeborgh Rigter en Ellen Toet



Een OOGGenblikje voor...

Wist u dat ...

- Marion Doveren vanaf 2 juni is gestart als nieuwe directeur van Stichting OOGG?
- Paramedisch Centrum Wielkamp in Zaltbommel op 27 juni feestelijk wordt geopend (start 16.00 uur, Wielkamp 10)?
- de eerste 12 huisartsenpraktijken in Gelders Rivierenland zijn gestart met diabetesketenzorg?
- de Hogeschool Arnhem Nijmegen dringend op zoek is naar opleidingsplaatsen voor praktijkondersteuners? Mail: miek.schellekens@han.nl

- vier van onze adviseurs door het NHG opgeleide praktijkconsulenten zijn en u kunnen ondersteunen bij het NHG-accreditatietraject?
- fysiotherapeut Ellen Toet sinds kort lid is van het bestuur van het Regionaal Genootschap Fysiotherapie (RGF)?
- oefentherapeuten zich nog aan kunnen melden voor de cursus Basiseducatie Kwaliteit en Wetenschap (BKW) via info@oogg.nl?

Medewerkers

ir. S. Adam (Susan), adviseur
 drs. M. Doveren (Marion), directeur, adviseur
 drs. I. Elie (Ingrid), adviseur
 dr. J. Heideman (Jantien), adviseur
 L. Kreuger (Lilian), secretaresse
 drs. N. van Lin (Nieke), adviseur
 Ir. B. Looise (Bianca), adviseur
 drs. C. Peters (Chantal), adviseur
 drs. C. Rademaker (Christiaan), adviseur
 Y. Veerbeek (Yvonne), officemanager
 drs. V. Wijnberger (Vanessa), adviseur

Stichting OOGG heeft een digitale nieuwsbrief, die u 8 maal per jaar kunt ontvangen. U kunt zich **aanmelden** via onze website www.oogg.nl.

Meer informatie

Indien u een ondersteuningsvraag heeft of een bijdrage wilt leveren aan deze nieuwsbrief, kunt u contact met ons opnemen. Indien u in het vervolg deze nieuwsbrief wilt ontvangen, dan kunt u deze aanvragen via www.oogg.nl. Hier kunt u ook onze nieuwsbrief downloaden.



Deel 2 ontwerpers, Nijmegen

In dit nummer:

- Eerstelijns in de etalage
- Afscheid met hoogtepunten
- Op bezoek bij... Ellen Toet, fysiotherapeut in Ede
- Een OOGGenblikje voor...



Eerstelijns in de etalage

Zorgverleners tonen elkaar hoogtepunten van hun vak

Een zonovergoten kasteel Wijenburg vormde op 20 mei jongstleden het decor van het Theatersymposium 'Hoogtepunten uit de eerstelijns'. Een dikke honderd zorgverleners en genodigden lieten zich inspireren door enthousiaste zorgverleners uit de eerstelijns.

Kennis van en inzicht in elkaars vak zijn nodig om een solide eerstelijns te vormen. Dat was het idee achter het Theatersymposium. Huisartsen, verloskundigen, fysiotherapeuten, oefentherapeuten, logopedisten, een psycholoog en een maatschappelijk werker gaven collega's daarom een kijkje in hun keuken.

In workshops etaleerden ze elk op hun eigen manier interessante of nieuwe aspecten uit hun vak.

Wat alle workshops met elkaar deelden was dat van de deelnemers een actieve inbreng werd verwacht, die varieerde per workshop. Een deelnemend psycholoog zei er het volgende over: "Het was verfrissend dat ik in een aantal workshops de rol van zorgverlener innam, en in andere de rol van zorgvrager."

Ervaringen uit de wachtkamer

Huisartsen Paul Salomé en Peter van de Woestijne plaatsten de deelnemers als patiënten in een wachtkamer. Acteurs, ook in de rol van patiënt, beeldden op zowel

humoristische als tragische wijze uit hoe het eraan toe kan gaan in een drukke wachtkamer. Hoe is de interactie tussen patiënten onderling en hoe ervaart de huisarts dit?



een drukke wachtkamer

Meekijken in de spreekkamer

Op humoristisch wijze beeldden de verloskundigen Aly Mijnheer en Jan Koning het verloop en het resultaat van een preconceceptiesprekkuur uit. Zij gaven een cliënte die zwanger wilde worden informatie en verwijzingen om de condities voor zwangerschap zo goed mogelijk te maken... en met succes. Psycholoog Masja van Slobbe liet deel- >



nemers tijdens een eerste gesprek met een cliënt ervaren welke invloed het eigen gevoel van de psycholoog heeft op het verloop van een consult. Laat je je als psycholoog in het gesprek meevoeren met de dynamiek van de cliënt? Of neem je je eigen gevoel als leidraad voor het gesprek? "Leerzaam en spannend om te ervaren hoe je eigen gedrag de wending van een gesprek bepaalt", volgens één van de deelnemers die in de huid van de psycholoog kroop.

Inspanning en ontspanning

Fysieke inspanning werd verwacht door fysiotherapeut Sylvia Crum en haar collega's. Onder hun leiding oefenden de deelnemers op de Bosutrainers, een soort halve bal. Hierop traiden ze balans en coördinatie. Een deelnemer: "Het lijkt eenvoudig, maar in de praktijk blijkt het toch wat moeilijker en intensiever."



Oefenen op Bosutrainers

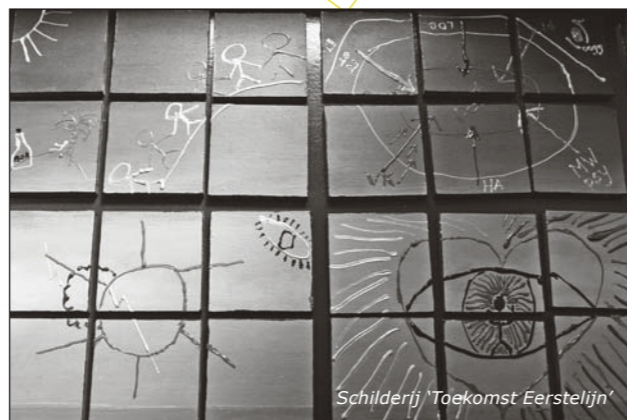
Een moment van ontspanning was er bij de oefentherapeuten Marion Jegen en Julliette Ubaghs. Ze lieten deelnemers eerst ervaren hoe hun eigen houding is en hoe deze verbeterd kan worden. Vervolgens deden ze ontspanningsoefeningen. Deze waren effectief: "Door de ontspanningsoefening kon ik opgefrist aan de volgende workshop deelnemen."

Beeld en geluid

Wat doet je gemoedstoestand met je stem? Hoe gebruik je je stem in de praktijk? Rianne van den Boomen en Marijke Ortmans lieten dit zien en vooral horen aan de hand van voorbeelden en oefeningen.

"Nu weet ik dat Videohometraining een effectieve methode blijkt om patiënten inzicht te geven in het eigen gedrag", zei een huisarts die deelnam aan de workshop van maatschappelijk werker Nelly Verburg. Zij liet de deelnemers ervaren wat Videohometraining kan betekenen in een problematische gezinssituatie.

Spelenderwijs



Schilderij 'Toekomst Eerstelijns'

Naast de workshops geleid door zorgverleners verzorgde ook Plexus Medical Group een workshop. Deelnemers hieraan speelden het Zorgspel en verbeterden al spelend hun onderhandelings-technieken.

Wie een blik in de toekomst van de eerstelijns in de regio wilde werpen kon terecht bij waarzegger Theo Voorn. En wie de toekomst op een creatieve wijze zelf wilde vormgeven en uitbeelden, ging aan de slag met verf onder leiding van Sibert Holla. Met als resultaat een gezamenlijk schilderij dat een vooruitblik geeft op de eerstelijns.

Borrel tot besluit

Een drukbezochte borrel vormde de afsluiting van dit symposium vol enthousiaste workshopleiders en deelnemers. "Ik kijk terug op een gevarieerde, levendige en leerzame middag op een mooie locatie", zo verwoordde een deelnemer het.



Drukbezocht symposium



Afscheid met hoogtepunten

Voor mij was 20 mei een speciale dag. Ik kreeg de gelegenheid om op een zeer bijzondere manier afscheid te nemen als directeur van Stichting OOGG.

De middag heb ik samen met de zorgverleners mee kunnen genieten van de leerzame workshops. Een actief theatersymposium met vele hoogtepunten. Ik dank de workshopleiders, de leden van de staf en alle andere betrokkenen dan ook voor deze fantastische middag.

Dierbare herinneringen

De avond was gevuld met hoogtepunten in de persoonlijke sfeer. In aanwezigheid van familie, vrienden en bekenden hebben dierbaren oude en nieuwe verhalen verteld en herinneringen opgehaald. Ik ben nog steeds diep onder de indruk van alle warme en hartelijke reacties, de mooie woorden en de vele geschenken. Op de valreep heb ik de Frans Huygen-prijs 'Van idee naar werkelijkheid' - een prijs bestemd voor een huisarts die zich zeer verdienstelijk heeft gemaakt voor de huisartsenzorg - mogen uitreiken aan mijn goede vriend Theo Voorn. Dit heeft me heel erg goed gedaan.

Marion aan het roer

De afgelopen drie jaar heb ik met veel plezier leiding gegeven aan de medewerkers van Stichting OOGG. In deze jaren heb ik erg prettig met jullie zorgverleners samengewerkt met als doel de eerstelijns te verbeteren. Het is nu tijd om van andere dingen te genieten. Ik heb het stokje overgedragen aan Marion Doveren. Ik wens haar veel succes.

Mede namens Greet, mijn kinderen en kleinkinderen, dank ik u allen zeer. Wellicht komen we elkaar nog eens tegen. Heb het goed.
Ruud Jacobs



Afscheid Ruud Jacobs



Op bezoek bij... Ellen Toet, fysiotherapeut in Ede

Astma, COPD, psychosomatische klachten, hartklachten en overgewicht zijn aandoeningen waarvoor u terecht kunt bij Ellen Toet. Ellen is eerstelijns fysiotherapeut en sinds 2003 tevens praktijkhouder van de praktijk Lijf & Leven in Ede. Binnen haar vakgebied richt zij zich met name op zorg- en bewegprogramma's, ademhalingstherapie en revalidatie.

De praktijk van Ellen Toet is een van de weinige praktijken in de regio die zich heeft gespecialiseerd op het gebied van astma en COPD. Ellen is dan ook lid van een landelijke expertgroep. "Binnen de expertgroep is gesproken over het implementeren van de nieuwe richtlijn COPD. In samenwerking met Stichting OOGG ben ik daarom bezig een

COPD-netwerk op te zetten." Het COPD-netwerk is een keten van fysiotherapiepraktijken die zich richten op training en revalidatie van mensen met astma en COPD. Hierbinnen wordt gewerkt aan een spreiding van het aanbod en een verbetering van de kwaliteit van leven voor deze patiëntengroep.