



## Uitstrijkjes voor 2009

### Bestand aanleveren op USB-stick

Zelfuitnodigende huisartspraktijken leveren één keer per jaar een bestand aan met de gegevens van de vrouwen die het daaropvolgende jaar uitgenodigd worden voor een uitstrijkje. Vanaf dit jaar kan het bestand aangeleverd worden op een USB-stick.

Zelfuitnodigende praktijken hebben inmiddels informatie en een handleiding ontvangen en worden vriendelijk ge-

vraagd de USB-stick uiterlijk 15 oktober a.s. te retourneren aan Stichting OOGG.

*Als u belangstelling heeft om (weer) zelf uit te gaan nodigen, dan kunt u dit mailen naar Susan Adam (s.adam@oogg.nl). Zij neemt vervolgens contact met u op om u verder te informeren en eventueel te begeleiden in het traject.*



## Een OOGGenblikje voor...

### Wist u dat ...

- de oefentherapeuten in de week van 22 tot 27 september de deuren van hun praktijk openen voor belangstellenden? Meer informatie op [www.oogg.nl](http://www.oogg.nl).
- u als huisarts tijdens de nascholing Ondernemen in de huisartspraktijk: module 'Financiering projecten en werken met M&I-gelden' meer kunt leren over de structuur en mogelijkheden die de financiering van het zorgstelsel biedt? Meer informatie op [www.postgrade.nl](http://www.postgrade.nl).
- de griepspecial eraan komt voor de huisartsen in ons werkgebied?
- de Coöperatieve Huisartsen Vereniging Rivierenland bezig is met de voorbereidingen van een regiobrede implementatie van POH-GGZ?

- verloskundige Margretha van Riemsdijk uit Geldermalsen is genomineerd voor de verkiezing Verloskundige van het jaar 2008 en uiteindelijk als derde is geëindigd?
- op 30 oktober een bijeenkomst plaatsvindt voor praktijkondersteuners uit de regio met als thema's ouderenzorg en opsporing van familiale hypercholesterolemie? Meer informatie op [www.oogg.nl](http://www.oogg.nl).
- wanneer u als huisarts bezig bent met het maken van afspraken met het verzorgingshuis, u hiervoor M&I-gelden kunt aanvragen? Wij helpen u graag.
- onze collega Vanessa Wijnberger is bevallen van een gezonde dochter Elisa genaamd?

### Medewerkers

ir. S. Adam (Susan), adviseur  
 drs. M. Doveren (Marion), directeur, adviseur  
 drs. I. Elie (Ingrid), adviseur  
 dr. J. Heideman (Jantien), adviseur  
 L. Kreuger (Lilian), secretaresse  
 drs. N. van Lin (Nieke), adviseur  
 Ir. B. Looise (Bianca), adviseur  
 drs. C. Peters (Chantal), adviseur  
 drs. C. Rademaker (Christiaan), adviseur  
 Y. Veerbeek (Yvonne), officemanager  
 drs. V. Wijnberger (Vanessa), adviseur

Stichting OOGG heeft een **digitale nieuwsbrief**, die u 8 maal per jaar kunt ontvangen. U kunt zich **aanmelden** via onze website [www.oogg.nl](http://www.oogg.nl).

### Meer informatie

Indien u een ondersteuningsvraag heeft of een bijdrage wilt leveren aan deze nieuwsbrief, kunt u contact met ons opnemen. Indien u in het vervolg deze nieuwsbrief wilt ontvangen, dan kunt u deze aanvragen via [www.oogg.nl](http://www.oogg.nl). Hier kunt u ook onze nieuwsbrief downloaden.



Deel 2 ontwerpers, Nijmegen

### In dit nummer:

- Ouderen: uw en onze zorg
- Leefstijladvies: ook in uw praktijk?
- Bijeenkomst Omvorming van het maatschapscontract
- Bijeenkomst Samenwerking en concurrentie tussen fysiotherapiepraktijken
- Op bezoek bij... Verloskundigenpraktijk Veenendaal
- NHG-accreditering: een stok achter de deur
- Een OOGGenblikje voor...

Verschijnt 4x per jaar

### Adres

Stichting OOGG  
 Voorstraat 8, 4033 AD Lienden  
 Tel. 0344 609 911  
 Fax 0344 609 910  
 E-mail [info@oogg.nl](mailto:info@oogg.nl)  
[www.oogg.nl](http://www.oogg.nl)



## Ouderen: uw en onze zorg

**Het aantal ouderen in Nederland groeit snel. Meer ouderen betekent dat er een groter beroep wordt gedaan op de gezondheidszorg en op voorzieningen die betrekking hebben op wonen en welzijn. De huisartsenzorg wordt zwaar belast door ouderen mede omdat zij vaak meerdere aandoeningen tegelijkertijd hebben.**

Huisartsen beschikken vaak over weinig tijd om de groep ouderen uit hun werkgebied in beeld te krijgen en te volgen. Ouderen dreigen hierdoor niet de zorg te krijgen die zij nodig hebben. De praktijkondersteuner kan ingezet worden om de huisarts te ontlasten en het zorgaanbod voor ouderen te verbeteren. We spraken met Antoinette Marks, over haar rol als praktijkondersteuner ouderenzorg binnen het gezondheidscentrum in Lent.



**Praktijkondersteuner ouderenzorg**  
 Antoinette Marks heeft de functie als praktijkondersteuner ouderenzorg samen met de huisartsen ingevuld.

"Ik heb eerst het netwerk (sociale kaart) rondom ouderen verkend en contacten opgebouwd om mijn functie als praktijkondersteuner te introduceren. Vervolgens heb ik checklisten van de afdeling Geriatrie aangepast, om risicofactoren voor verslechtering van de gezondheid van ouderen in kaart te kunnen brengen. Daarbij heb ik gebruik gemaakt van bestaande meetinstrumenten van het Easy-Careproject van het UMC St. Radboud in Nijmegen."

### Samen met de huisarts

Antoinette richt zich op het omslagpunt waarop het in de thuissituatie niet meer gaat met betrekking tot de zelfzorg van de oudere of voor diens mantelzorg. Ze bekijkt wat hier de oorzaak van is. "Meestal leg ik eerst twee inventariserende huisbezoeken af. Aan de hand daarvan wordt enerzijds bekeken of er een medisch probleem is waarop de huisarts vervolgens een behandeling inzet. Anderzijds wordt bekeken of er sprake is van een zorgprobleem waarin de praktijkondersteuner de zorg kan opstarten en coördineren."



**Hometeam**

Wanneer een oudere met verschillende aandoeningen en zorgverleners te maken krijgt, is onderlinge afstemming tussen de zorgverleners van groot belang. Daarom wordt er in Lent gebruik gemaakt van het hometeam. Naast de huisarts en de praktijkondersteuner nemen aan het hometeam deel: GGZ-ouderenzorg, Stichting Welzijn Ouderen, de thuiszorg, maatschappelijk werk, fysiotherapie en de kerk. "We komen één keer per maand bij elkaar om de zorg binnen de eerstelijns op

elkaar af te stemmen en indien nodig een casemanager af te spreken." Het hometeam maakt dat de capaciteiten en deskundigheid van verschillende disciplines optimaal gebruikt worden. Het biedt daarnaast zorg die aansluit bij de wensen en behoeften van de patiënt.

*Wilt u ook de kwaliteit van ouderenzorg in uw praktijk verbeteren? Stichting OOGG kan u helpen uw plannen te realiseren. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Bianca Looise of Chantal Peters.*



## Leefstijladvies: ook in uw praktijk?

**Wat doet u als u merkt dat uw patiënt regelmatig naar alcohol ruikt? Maakt u het bespreekbaar of kiest u er bewust voor er niets mee te doen? En wat voor advies geeft u aan iemand die het telkens niet lukt te stoppen met roken? Het onderwerp gezonde leefstijl komt zowel gevraagd als ongevraagd regelmatig uw praktijk binnen. Aan u de keus wat u ermee wilt doen en hoe u dat wilt doen.**

Voor de onderwerpen overgewicht, roken, alcohol en depressie zijn landelijk diverse instrumenten en cursussen ontwikkeld die u kunnen ondersteunen bij het bevorderen van een gezonde leefstijl. Wij kunnen u helpen er in uw praktijk mee aan de slag te gaan. Een paar voorbeelden:

**Stoppen met roken**

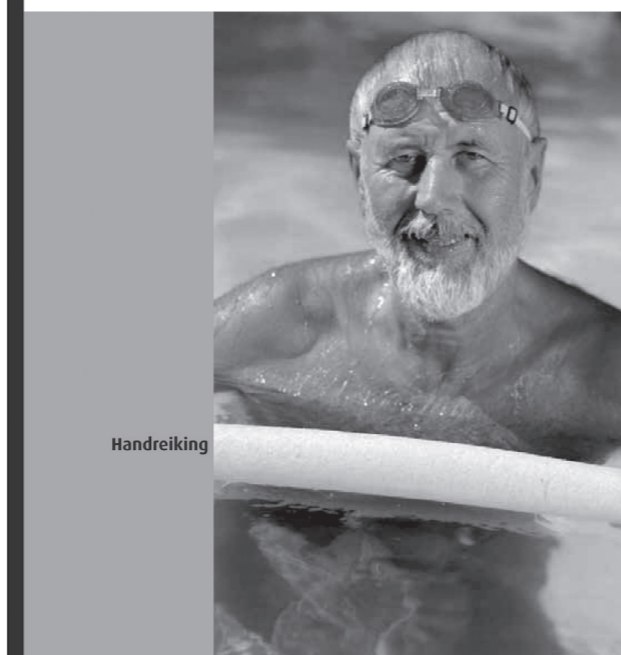
Huisartsen, praktijkondersteuners en verloskundigen kunnen de Minimale Interventie Strategie (MIS) inzetten om patiënten te helpen met het stoppen met roken. Deze interventie is uitvoerbaar binnen de beperkte consulttijd van een huisarts en is effectief gebleken. Ook kunt u overwegen om een apart spreekuur stoppen met roken op te zetten.

**Aanpak van overgewicht**

De bestrijding van overgewicht vraagt vaak om een multidisciplinaire aanpak. De publicatie Leefstijl en bewegen



Leefstijl en bewegen in de eerste lijn  
**Handreikingen voor een multidisciplinaire aanpak**



in de eerste lijn geeft voorbeelden en een stappenplan voor het opzetten van multidisciplinaire samenwerking.

*Wilt u ook een gezonde leefstijl bij uw cliënten gaan bevorderen? Het omzetten van een idee naar de uitvoering in de praktijk is soms lastig. U kunt bij ons terecht voor ondersteuning en advies.*

*Contactpersoon: Bianca Looise.*

## Bijeenkomst Omvorming van het maatschapscontract

Per 1 januari 2009 zijn alle maatschappen van verloskundigen, logopedisten, fysiotherapeuten, huisartsen, oefen-therapeuten en psychologen wettelijk verplicht hun bestaande maatschapscontracten te veranderen. Dat is het gevolg van een wetswijziging. Wij constateren dat er veel onduidelijkheden en vragen zijn over de gevolgen van de nieuwe wetgeving en de voor- en nadelen van het veranderen van rechtsvorm.

Stichting OOGG organiseert voor alle praktijkhoudende (para)medici in Gelders Rivierenland en Gelderse Vallei:  
**Informatieavond 'Omvorming van het maatschapscontract'**  
**Op maandag 3 november 2008, 16.30 - 18.30 uur / Locatie: Stichting OOGG, Voorstraat 8, Lienden**

Onze gastspreker is een deskundige van financieel adviesbureau De Deugd en Terpstra. U krijgt uitgebreid de gelegenheid om uw vragen te stellen.

*Heeft u belangstelling, meld u dan aan via [www.oogg.nl](http://www.oogg.nl).*

## Bijeenkomst Samenwerking en concurrentie tussen fysiotherapiepraktijken

Veel fysiotherapeuten ervaren dat er meer samenwerking met andere praktijken van hen wordt verwacht. Tegelijkertijd (b)lijken collega's steeds vaker concurrenten op de zorgmarkt. Deze twee ontwikkelingen lijken elkaar tegen te spreken. Maar is dat ook zo?

Stichting OOGG organiseert voor alle fysiotherapeuten in Gelders Rivierenland en Gelderse Vallei:  
**Informatieavond 'Samenwerking en concurrentie tussen fysiotherapiepraktijken'**  
**Op dinsdag 16 december 2008, 17.00 - 21.00 uur / Locatie: Rhenen**

Er wordt ingegaan op samenwerking tussen praktijken in een concurrerende markt. Aan de hand van praktijkvoorbeelden, deskundige gastsprekers en onderlinge informatie-uitwisseling krijgt u een breed beeld van de mogelijkheden en onmogelijkheden in uw regio:

- Wat is uw voordeel bij samenwerking met een concurrerende collega-praktijk?
- Welke risico's en kansen zijn er bij samenwerking met een concurrerende collega-praktijk?

Het KNGF levert een inhoudelijke bijdrage aan deze bijeenkomst. Alle fysiotherapeuten in het werkgebied van Stichting OOGG ontvangen een uitnodiging per post met daarin meer gedetailleerde informatie. De bijeenkomst vormt een eerste aanzet om met fysiotherapeuten in uw regio de mogelijkheden tot samenwerking te verkennen. Ligger er kansen en mogelijkheden, dan worden in regionaal verband vervolgafspraken gemaakt.

*Meer informatie en aanmelding via [www.oogg.nl](http://www.oogg.nl).*



Op bezoek bij...

## Verloskundigenpraktijk Veenendaal

Met enige trots laat Lianne een plaquette zien: "Hij zit nu nog in het folie, maar volgende week is de officiële onthulling. Aan het bord in de wachtkamer zien onze cliënten straks dat ze voor gecertificeerd advies over borstvoeding bij ons terecht kunnen." De verloskunde maakt een grote sprong voorwaarts en dat is te merken in de groepspraktijk in Veenendaal.

We spreken de verloskundigen Lianne Berkhof en Carry Munnikhof van de Maatschap Verloskundigen Veenendaal. De ontwikkelingen in de verloskundigenpraktijken zijn de afgelopen jaren snel gegaan. Er wordt steeds meer van een praktijk verwacht. "Daarom is het fijn dat we zo'n grote praktijk hebben. Bijna iedere verloskundige heeft een eigen specialisme in de praktijk. De talenten van de verloskundigen worden zo goed mogelijk ingezet, en dat houdt het werken ook zo leuk", aldus Carry. Acht verloskundigen werken er in twee teams. Lianne: "Zo hebben we de voordelen van een grote praktijk, maar kunnen toch persoonlijke zorg blijven bieden. Onze slogan is dan ook: Groot in het kleine."

### Veel ontwikkelingen

"Het is eigenlijk ongelooflijk hoeveel we hebben gedaan in de afgelopen jaren", zegt Carry. Dat blijkt ook wel als ze begint met het opnoemen van de projecten: prenatale spreekuren, de psycholoog in de verloskundigenpraktijk, uitwendige versie, opleidingscertificering, borstvoedingscertificering, echografie in de praktijk, deelname in een screeningscentrum en ga zo maar door. De laatste ontwikkeling is hun deelname aan het pilot project voor KNOV-accreditatie. Geaccrediteerde praktijken laten zien dat ze aan continue praktijkverbetering doen. Vanaf januari 2009 kunnen alle verloskundigenpraktijken instromen.

### Stijgende lijn

De gehele verloskunde bevindt zich in een stijgende lijn. Enerzijds komt dat doordat er steeds meer verwachtingen zijn bij patiënten, zorgverzekeraars en beroepsorganisatie KNOV en anderzijds door toetreding van nieuwe aanbieders. "We zien ook dat onze collega's in het hele land hard werken aan het behalen van certificaten en het aanbieden van nieuwe producten."

Lianne: "Al deze ontwikkelingen zijn voor een buitenstaander bijna niet te volgen. Daarom onderhouden we regelmatig contact met onze verwijzers en hebben we een nieuwe website gemaakt. Ook de samenwerking met andere verloskundigenpraktijken in uw regio wordt steeds intensiever."

De verloskunde blijft zich verder ontwikkelen en dat zal ook te merken zijn in Veenendaal. Lianne: "De KNOV-accreditatie zorgt ervoor dat we elk jaar een nieuw verbeterplan schrijven. Wij zijn in ieder geval al weer bezig met ons volgende activiteit: het uitbreiden van de voorlichting."



Esther Muylaert, Henny Bokje, Carine van der Sluis, Carry Munnikhof, Lianne Berkhof, Jiska van Garderen en Janneke de Vrij bij de toekenning van hun opleidingscertificaat.



## NHG-accreditering: een stok achter de deur

Interview met huisarts Bakker

Met het NHG-accrediteringskeurmerk laat een huisartsenpraktijk zien dat zij systematisch en continu werkt aan kwaliteitsverbetering van de zorg. "Het accrediteringstraject kost veel tijd. Maar het heeft me richting gegeven in de verbeteringen die ik wil uitvoeren in mijn praktijk", vertelt huisarts Bakker, die afgelopen jaar het traject met succes heeft doorlopen.



De heer Bakker is praktijkhouder van de enige huisartsenpraktijk te Angeren, een praktijk met 2150 patiënten. "Twee jaar geleden heb ik deze praktijk overgenomen. Een echte dorpspraktijk met vooral oudere patiënten. De praktijk was verouderd: er moest heel veel gebeuren. Ik was de eerste paar maanden met alles tegelijkertijd bezig. Ik hoopte dat het accrediteringstraject me structuur kon bieden om de verbeteringen in te voeren."

### Gegevens verzamelen

De eerste stap van het accrediteringstraject is het verzamelen van de gegevens. "We moesten patiëntenvragenlijsten uitdelen, gegevens over medisch handelen uit de computer halen en zelf vragenlijsten over de praktijkorganisatie invullen. Vooral het achterhalen van de gegevens over medisch handelen was veel werk, omdat de praktijk nog nauwelijks geautomatiseerd was."

### Keuzes maken

Aan de hand van de uitkomsten kiest de praktijk drie onderwerpen uit waarmee ze het komend jaar aan de slag wil gaan. "Je gaat je dan afvragen wat de meest prangende zaken zijn die verbeterd moeten worden", vertelt huisarts Bakker. "Uiteindelijk heb ik in overleg met de praktijkmedewerkers gekozen voor het opzetten van een gestructureerd spreekuur voor patiënten met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten, het invoeren van praktijkoverleg en het eenduidig gebruiken van het HIS. Hiervoor heb ik verbeterplannen geschreven, samen met de praktijkconsulent van Stichting OGG."

### Aan de slag

De heer Bakker heeft afgelopen juni vernomen dat de praktijk geaccrediteerd is. "Erg mooi om het keurmerk binnen te hebben. We zijn nu bezig om de verbeterplannen ook uit te voeren. Inmiddels is ongeveer 80% van de contacten ICPC gecodeerd en episodegericht geregistreerd. Ook het praktijkoverleg is ingevoerd. In oktober starten we met een CVR spreekuur gericht op bekende hypertensiepatiënten."

"Wat het accreditatietraject me heeft opgeleverd? Ik werk nu gestructureerder. Het traject geeft me richting in welke zaken ik ga aanpakken. Bovendien is het een stok achter de deur om plannen uit te voeren"

### Wilt u ook geaccrediteerd worden?

Stichting OGG heeft 4 praktijkconsulenten die de begeleiding van het NHG-traject verzorgen.